

Speiseplan 01.07.2026 - 03.07.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 4,90 € / Guest - 6,90 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,90 € / Guest - 7,20 €

Mittwoch

01.07.

Grilltag

Bratwurst, Steak, Fisch aus der Folie, Grillgemüse inkl. Dips, Baguette und Salat aus der Salattheke

Fleisch 5,90€ // Veggi 4,90€

für jede weitere Hauptkomponenten (Fleisch, Fisch, veggi) berechnen wir + 1,50€

Donnerstag

02.07.

Röstitaler

mit Marktgemüse und Kräuterdip

K, III, VII

Schnitzel "Italia"

überbacken mit Tomate- Mozzarella, dazu

Rosmarinkartoffeln

S, Ia, III, VII

Freitag

03.07.

Falafel-Bowl

mit Couscous und frischem Salat

K, Ia - Vegan

Bunter Kartoffel-Gemüseauflauf

mit Hähnchenstreifen und Sahnesoße

G, 1, 3, 5, Ia, VII

Eintopf der Woche

Soljanka dazu saure Sahne & Zitrone - S,1, 3, 5, VII, IX, X

Staff - 4,30 € / Guest - 4,65 €

Speiseplan 06.07.2026 - 10.07.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 4,90 € / Guest - 6,90 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,90 € / Guest - 7,20 €

Montag

06.07.

Kartoffel-Zucchini-Gratin

K, VII

Kasseler geschnetzeltes

mit grünen Bohnen dazu Spätzle

S, 1, 3, 4, 5, Ia, III

Dienstag

07.07.

Gebackener Camembert

dazu Preiselbeeren, Salat & Baguette

K, 9, Ia, VII

Hähnchenbrust

mit grüner Soße an Blumenkohl und Kartoffeln

G, Ia, VII

Mittwoch

08.07.

Grilltag

Bratwurst, Steak, Fisch aus der Folie, Grillgemüse inkl. Dips, Baguette und Salat aus der Salattheke

Fleisch 5,90€ // Veggi 4,90€

für jede weitere Hauptkomponente (Fleisch, Fisch, veggi) berechnen wir + 1,50€

Donnerstag

09.07.

Veganes Kichererbsen Curry

mit Reis

K, Ia, - Vegan

Schnitzel

mit Paprikasoße, dazu Wedges und Salat

S, Ia, III, VII, X

Freitag

10.07.

Pasta

mit Spinatrahm und Kirschtomaten

K, Ia -Vegan

Chili con Carne

mit Reis

S

Eintopf der Woche

Kalte Joghurt- Gurken- Suppe - K, VII

Staff - 4,30 € / Guest - 4,65 €

Speiseplan 13.07.2026 - 17.07.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 4,90 € / Guest - 6,90 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,90 € / Guest - 7,20 €

Montag

13.07.

Gemüse-Lasagne

K, Ia, III, VII

Kartoffel-Pfanne

mit Hähnchenstreifen, Gemüse

G, Ia, VII

Dienstag

14.07.

Brokkoli-Bowl

mit Couscoussalat, dazu Kräuter-Joghurt-Dip, Sesam & Salat

K, Ia, VII, XI

Sommerburger "N & N"

gebratene Hähnchenbrust, Tomate- Mozzarella, Pestomajo &

Rucola dazu Pommes

G, I, Ia, VII, XI

Mittwoch

15.07.

Grilltag

Bratwurst, Steak, Fisch aus der Folie, Grillgemüse inkl. Dips, Baguette und Salat aus der Salattheke

Fleisch 5,90€ // Veggi 4,90€

für jede weitere Hauptkomponenten (Fleisch, Fisch, veggi) berechnen wir + 1,50€

Donnerstag

16.07.

Sellerieschnitzel

mit Joghurtdip und Bulgursalat

K, Ia, III, VII, IX, X

Gulasch vom Schwein

mit Paprika & Champignon dazu Pasta

S, Ia, X, IX

Freitag

17.07.

Linsen Dal

mit Kichererbsen und Gemüse an Reis

K, IX - Vegan

Heringshappen

mit Hausfrauensoße, dazu Rote Bete und Kartoffeln

F, 3, 9, III, VII

Eintopf der Woche

Blumenkohlsuppe mit Kartoffeln & Schinkenwürfel - S, 1, 3, 5, VII

Staff - 4,30 € / Guest - 4,65 €

Speiseplan 20.07.2026 - 24.07.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 4,90 € / Guest - 6,90 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,90 € / Guest - 7,20 €

Montag

20.07.

Gemüse-Nudel-Auflauf

K, Ia, VII

Kasseler Scheibe

auf Sauerkraut und Salzkartoffeln

S, 1, 3, 4

Dienstag

21.07.

Schupfnudeln

mit Rahmchampignons

K, Ia, III, VII

One Pot Bolognese Pasta

dazu Reibekäse

S, Ia, VII, IX

Mittwoch

22.07.

Grilltag

Bratwurst, Steak, Fisch aus der Folie, Grillgemüse inkl. Dips, Baguette und Salat aus der Salattheke

Fleisch 5,90€ // Veggi 4,90€

für jede weitere Hauptkomponenten (Fleisch, Fisch, veggi) berechnen wir + 1,50€

Donnerstag

23.07.

Frühlingsrolle

dazu asiatische Reispfanne

K, 3, Ia, II, XI

Panierte Hähnchenbrust

mit Käse, dazu Tomaten-Pestosoße und Reis

G, Ia, III, VII, Ic

Freitag

24.07.

Spaghetti aglio e olio

K - Vegan

Hackbällchen "Toscana"

in cremiger Tomatensauce, überbacken mit Käse

dazu Reis

S, Ia, III, VII

Eintopf der Woche

Deftige Gulaschsuppe mit Gemüse & Kartoffeln - S, Ia, IX, X

Staff - 4,30 € / Guest - 4,65 €

Speiseplan 27.07.2026 - 31.07.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 4,90 € / Guest - 6,90 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,90 € / Guest - 7,20 €

Montag

27.07.

Kartoffelspalten

mit Sauerrahm und Salat
K, Ia, VII

Putengulasch

mit Paprika und Pasta
G, Ia, VII

Dienstag

28.07.

Frühlings Bowl

mit frischem Salat und Gemüse der Saison dazu Langkornreis
K, XI - Vegan

Hähnchenragout

mit mediterranen Gemüse und Reis
G, Ia, VII

Mittwoch

29.07.

Grilltag

Bratwurst, Steak, Fisch aus der Folie, Grillgemüse inkl. Dips, Baguette und Salat aus der Salattheke
Fleisch 5,90€ // Veggi 4,90€
für jede weitere Hauptkomponenten (Fleisch, Fisch, veggi) berechnen wir + 1,50€

Donnerstag

30.07.

Ofenkartoffeln

mit Kräuterquark und Röstzwiebeln
K, VII

Geflügelleber

mit Apfel, Zwiebel & deftiger Sauce dazu Kartoffelstampf
G, Ia, VII

Freitag

31.07.

Fenchel-Pasta

mit Schalotten & Kirchtomaten, dazu Reibekäse
K, VII

Bunte Zucchini-scheiben

mit Hackfleisch in Sahnesauce dazu Reis
S, VII

Eintopf der Woche

Cremiger Kohlrabi- Möhreeneintopf dazu Hackklößchen - S, I, Ia, VII, X

Staff - 4,30 € / Guest - 4,65 €