

Speiseplan 29.06.2026 - 03.07.2026

VeggieZauber und ZuckerLiebe

5,00€ / 6,80€

Land, Meer & Garten

4,00€ / 5,80€

Querbeet

Montag
29.06.

Veganes Bami Goreng "indonesischer Art"
mit knackigem Gemüse, verfeinert mit
exotischen Gewürzen und ein Beilagensalat
I, Ia, VI

Schinkenrührei
mit Gurkensalat und
Schwenkkartoffeln
VII,III,2, 1, 3, 5

Seelachsfilet "Meuniere"
an Tomatensoße und Kartoffelpüree
2,3,11,16,I,Ia,IV,VI,VII,XII,X
5,00 € | 6,80 €

Dienstag
30.06.

Brokkoli-Nuss-Ecke
an Kräutercremesoße
und Schnittlauchpüree dazu ein Beilagensalat*
2, I, Id, I, Ia, VIII, Id, VIIIa, VIIIb,3, VII, XII

Gebackener Camembert
dazu Preiselbeeren, Salat & Baguette
K, 9, Ia, VII

Wurstgulasch
mit Spirelli
I, Ia,1, 3, 5,17,IX, X
5,00 € | 6,80 €

Mittwoch
01.07.

Spinatknödel
mit bunten Karotten
an Käsesoße und ein Beilagensalat
2,11,16,I,Ia,III,IV, VI, VII, IX,IX

Milchreis
mit Zimt, Zucker und Apfelmus
3,VII

Chilli con Carne
und Butterreis
I,Ia
5,00 € | 6,80 €

Donnerstag
02.07.

Veganer Burger
mit Gemüseschnitzel mit Pommes
Frites und ein Beilagensalat
I, Ia, Id, Ie

Gaisburger Marsch
mit Schweinefleisch und einer Scheibe
Brot
I,Ia,III,IX

Paniertes Schweineschnitzel
mit Letscho und Steakhouse Pommes
11, I, Ia, III, 3, 9, I, Ia, X
5,50 € | 7,50 €

Freitag
03.07.

Tortellini
mit Käsefüllung dazu Brokkoli-Sahnesoße
und Beilagensalat
K,Ia,VII

Römerbraten
an Bratensoße dazu Mischgemüse und
Salzkartoffeln
1, 3, 5, VII, IX, X
5,00 € | 6,80 €

Eintopf
der Woche

Nudeleintopf mit Geflügelfleisch
dazu Scheibe Brot - 3, I, Ia, III, IX,

4,00 € | 5,80 €

Speiseplan 06.07.2026 - 10.07.2026

VeggieZauber und ZuckerLiebe
5,00€ / 6,80€

Land, Meer & Garten
4,00€ / 5,80€

Querbeet

Montag
06.07.

Kürbis-Chiasamen-Taler
an Kräutercremesoße und Gemüsereis
2, I, Ia, IX, Id

Zwei Spiegeleier
mit Gewürzgurke und Bratkartoffeln
2,1,9,III

Bifteki
mit Tzatziki, dazu Pommes Wedges und ein
Beilagensalat*
2, 1, III, VII, X **5,00 € | 6,80 €**

Dienstag
07.07.

Pasta "con funghi"
mit Pilzcremesoße und Beilagensalat
2, 5, I, Ia, IV, VII

Weißer Bohneneintopf
mit Rauchfleisch und einer Scheibe Brot
1, 3

Kasselerbraten
mit Bratensoße mit Kaisergemüse und Böhmisches
Knödeln
1, 3, I, Ia, IX, X, VII **5,50 € | 7,50 €**

Mittwoch
08.07.

Vegane Ruccola-Süßkartoffel-Schnitte
mit Dillsoße und ein Beilagensalat
I

Germknödel
mit Kirschfüllung
und heißen Schattenmorellen
1, I, Ia

Schweinegulasch "läger Art"
mit Creme fraiche und Spirelli
I, Ia, VII, IX, X, 3 **5,00 € | 6,80 €**

Donnerstag
09.07.

Kartoffeltaschen
mit Käse-Kräuterfüllung an
Rahmchampignons und ein Beilagensalat
I, Ia, IV, VI, VII, X, 16

Fischstäbchen
dazu Kartoffelpüree & Gurkensalat
F, Ia, III, VII

Hähnchensteak
mit Tomate und Käse überbacken
an Geflügelsoße, mit Herzoginkartoffeln
2,3,1,VII,IX **5,50 € | 7,50 €**

Freitag
10.07.

Kartoffel-Gemüse -Auflauf
mit Kräutersoße
2, 11, 16, I, Ia, III, IV, VI, VII, X

Thüringer Rostbratwurst
an Sahnesoße dazu Sauerkraut
und Kartoffelpüree
3,5,VII, IX,XXII **5,50 € | 7,50 €**

**Eintopf
der Woche**

Paprikaeeintopf mit Jagdwurst
und einer Scheibe Brot - 1, 3, 5, IX, X

4,00 € | 5,80 €

Speiseplan 13.07.2026 - 17.07.2026

VeggieZauber und ZuckerLiebe
5,00€ / 6,80€

Land, Meer & Garten
4,00€ / 5,80€

Querbeet

Montag
13.07.

Sesam-Karotten-Sticks
mit Sommergemüse an Kräutercremesoße
dazu Langkornreis und Salatbeilage
2, I, Ia, XI, Id

Eierragout
mit Champignons und Kräuterkartoffeln
2, 3, 16, I, Ia, III, IV, VI, VII, X

Kasselersteak
an Bratensoße mit Sauerkraut und Schupfnudeln
1,2,3,I,Ia,III,IX
5,50 € | 7,50 €

Dienstag
14.07.

Eierpfannkuchen
mit Spinat und Hirtenkäse gefüllt
an Käsesoße und Beilagensalat
1, I, Ia, VII, III

Weißkohleintopf
mit Schweinefleisch mit einer Scheibe Brot
1, 3, 6, I, IX, Ia

Hacksteak "Croatia"
mit Weichkäsefüllung mit Tzatziki, dazu Pommes
wedges und ein Beilagensalat
1,2,III,VII,X,I,Ia
5,00 € | 6,80 €

Mittwoch
15.07.

Veganer Grünkohl-Hanf-Burger
mit Pommes Frites und ein Beilagensalat

Hefeklöße
mit Heidelbeeren
I, III, VII, Ia

Schnitzel "Mailänder Art"
an Rahmsauce, mit Pariser Karotten
und Salzkartoffeln
1,2,3,I,Ia,III,VII,IX
5,50 € | 7,50 €

Donnerstag
16.07.

Gemüse-Knusperbagel
an Paprikacremesauce, Kartoffelpüree
und ein Beilagensalat
2, 3, I, Ia, Ie, Id, IX, VII, XII

Sülze
mit Remoulade und Bratkartoffeln
1, 2, 3, 5, 9, III, VII, X

Spaghetti "Bolognese"
und Reibekäse
9,I,Ia,VII
5,00 € | 6,80 €

Freitag
17.07.

Gemüsepudding
mit Tomatenquark
1, 3, 7, I, Ia, III, VII, IX, XII

Rindergeschnetzeltes "asiatisch"
mit Kräuterkartoffeln
I,Ia,IX,X,VII
5,50 € | 7,50 €

**Eintopf
der Woche**

Indischer Linseneintopf
mit einer Scheibe Brot - 1, 3, IX
4,00 € | 5,80 €

4,00 € | 5,80 €

Speiseplan 20.07.2026 - 24.07.2026

VeggieZauber und ZuckerLiebe

5,00€ / 6,80€

Land, Meer & Garten

4,00€ / 5,80€

Querbeet

Montag
20.07.

Sahnequark

mit frischen Kräutern, mit Butter und Salzkartoffeln
VII

Rührei

mit Tomate und Zwiebeln
mit Bratkartoffeln und ein Beilagensalat*
2, III

Schweinesteak "Schweizer Art"

an Rahmsoße mit Buttererbsen und Pommes Frites
1,2,3,5,I,IIa,VII,IX
5,50 € | 7,50 €

Dienstag
21.07.

Zwei Vegane Linsburger

an Pilzcremesoße mit Gemüsereis
2, I, Id

Reiseintopf

mit Geflügelfleisch und einer Scheibe Brot
3, IX

Jägerschnitzel

an Tomatensoße und Makkaroni
1,2,3,5,11,16,I,IIa,III,IV,VI,IX,X
5,00 € | 6,80 €

Mittwoch
22.07.

Vegane kleine Hackbällchen

an Tomaten-Basilikumsoße dazu Vollkornnudeln
2, I, Ia, Id, VII

Kaiserschmarrn

mit Apfelmus
I, III, VII, Ia, 6

Rindergulasch "Ungarischer Art"

mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße
1,3,I,IIa,IX,X,XII
5,50 € | 7,50 €

Donnerstag
23.07.

Vegane Gemüsebolognese

mit Vollkornreis
I, Ia, IX

Gebräunter Leberkäse 1, 3, 5

mit Zwiebelsoße 2,3, I, IX, Ia
dazu Kartoffelpüree 3,VII,XII

Fischroulade "Brokkoli"

an Zitronenbuttersoße und Paprikarisotto
16,I,IIa,III,IV,VI,VII,X
5,00 € | 6,80 €

Freitag
24.07.

Gnocchi

mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Reibekäse
K, VII

Asiatische Hähnchenpfanne

mit Reismudeln
I,IIa,VI,IX,X,III
5,00 € | 6,80 €

Eintopf
der Woche

Deftiger Kesselgulasch

mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffeln
und einer Scheibe Brot - 9, I, Ia
4,00 € | 5,80 €

Speiseplan 27.07.2026 - 31.07.2026

VeggieZauber und ZuckerLiebe
5,00€ / 6,80€

Land, Meer & Garten
4,00€ / 5,80€

Querbeet

Montag
27.07.

Vegane Napolisoße
mit Vollkornspaghetti
2, 11, 16, 9, I, Ia, VI, X

Gekochte Eier
mit Senfsoße und Salzkartoffeln
2, 11, 16, I, Ia, III, IV, VI, X

Griechisches Pfannengyros
mit Tzatziki und Butterreis
1, I, Ia, III, VII, IX, X

5,00 € | 6,80 €

Dienstag
28.07.

Panierte Blumenkohlröschen
mit Kräuterquark und Salzkartoffeln
I, Ia, III, VII

Kartoffelsuppe
mit Bockwurst und einer Scheibe Brot
1, 3, 5, 9, IX

Indonesische Lauchnudeln
mit Hackfleisch
I, Ia, III, IX, X

5,00 € | 6,80 €

Mittwoch
29.07.

Gemüse Knusperschnitzel
an Kräutercremesoße und Vollkornreis
2, 1, I, Ia, Ie, Id

Kartoffelpuffer
mit Apfelmus und Zucker
I, Ia, III, XII, 3, 7

Sauerbraten "Rheinischer Art"
mit Soße
dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße
1, 3, I, Ia, IX, XII

5,50 € | 7,50 €

Donnerstag
30.07.

Ragout vom weißen und grünen Spargel
und Petersilienkartoffeln
2, I, Id

Brathering
mit Zwiebelscheiben dazu Bratkartoffeln
2, 1, IV, X, Ia

Frikadelle
mit Letscho dazu Kartoffelpüree
3, I, Ia, III, VII, XII

5,00 € | 6,80 €

Freitag
31.07.

Mini - Frühlingsrollen
an Chinasoße und Mie Nudeln
I, Ia, VI, IX, X

Currybockwurst
mit Curry Dip und schwäbischem
Kartoffelsalat
1, 3, 5, X

5,00 € | 6,80 €

**Eintopf
der Woche**

Grüner Bohneneintopf
mit Schweinefleisch 2, I, IX, Ia
und einer Scheibe Brot

4,00 € | 5,80 €

