

Speiseplan 05.01.26 - 09.01.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Land, Meer & Garten

Montag
05.01.

Herzlich Willkommen im neuen Jahr !
Lassen Sie sich überraschen, es stehen Ihnen zwei Essen zur Wahl.
Bitte bei unserm Personal vor Ort erfragen.

Dienstag
06.01.

Lassen Sie sich überraschen, es stehen Ihnen zwei
Essen zur Wahl.
Bitte bei unserm Personal vor Ort erfragen.

Mittwoch
07.01.

Lassen Sie sich überraschen, es stehen Ihnen zwei
Essen zur Wahl.
Bitte bei unserm Personal vor Ort erfragen.

Donnerstag
08.01.

Lassen Sie sich überraschen, es stehen Ihnen zwei
Essen zur Wahl.
Bitte bei unserm Personal vor Ort erfragen.

Freitag
09.01.

Lassen Sie sich überraschen, es stehen Ihnen zwei
Essen zur Wahl.
Bitte bei unserm Personal vor Ort erfragen.

Eintopf der Woche

Bitte bei dem Personal erfragen

Speiseplan 12.01.26 - 16.01.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Land, Meer & Garten

Montag
12.01.

Eier
in Senfsauce, dazu Salzkartoffeln
K, Ia, III, X
Kcal: 586.0, F: 26.3 g, KH: 67.4 g, EW: 22.7 g, BS: 5.9 g

Marinierter Hering „Hausfrauen Art“,
dazu Salzkartoffeln
F, Ia, III, VII, X
Kcal: 628.0, F: 32.6 g, KH: 54.9 g, EW: 25.4 g, BS: 4.8 g

Dienstag
13.01.

Rahmspinat, dazu Rührei und Kartoffeln
K, III, VII
Kcal: 552.3, F: 28.8 g, KH: 48.6 g, EW: 25.9 g, BS: 7.4 g

Paprikagulasch, dazu Pasta
S, Ia
Kcal: 487,5, F: 18,2g, KH: 56,7g, EW: 26,4g, BS: 5,0g

Mittwoch
14.01.

Nudelaufguss
mit Brokkoli und Sahnesauce
K, Ia, VII
Kcal: 598.4, F: 27.6 g, KH: sixty-two.9 g, EW: 24.3 g, BS: 5.8 g

Ofenkartoffel
mit Hähnchenbrust, Olivenquark & Salatbeilage
G, VII
Kcal: 532.4, EW: 26.8 g, F: 14.6 g, KH: 58.3 g, BS: 9.7 g

Donnerstag
15.01.

Hüttenzauber-Bowl
bunte Salatmischung, dazu Kartoffelröstis
und Kräuterdip
K, Ia, III, VII
Kcal: 482.7, F: 25.4 g, KH: 46.3 g, EW: 18.7 g, BS: 6.5 g

Hamburger Schnitzel
Schweineschnitzel mit Spiegelei und Bratkartoffeln
S, Ia, III
Kcal: 842.5, F: 53.7 g, KH: 61.2 g, EW: 40.4 g, BS: 6.2 g

Freitag
16.01.

Pasta
mit Trüffelrahmsauce
K, Ia, VII
Kcal: 652.3, F: 31.5 g, KH: 68.4 g, EW: 22.9 g, BS: 6.1 g

Panierter Fisch des Tages
mit Dill-Senfsoße, dazu Lauch-Kartoffelstampf
F, Ia, VII
Kcal: 693.6, F: 32.5 g, KH: 51.9 g, EW: 43.8 g, BS: 5.2 g

Eintopf der Woche

Bauerntopf mit Brötchen
S, Ia
Kcal: 732.4, F: 41.2 g, KH: 58.7 g, EW: 36.5 g, BS: 6.2 g

Speiseplan 19.01.26 - 23.01.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Land, Meer & Garten

Montag
19.01.

Semmelknödel
mit Tomaten- Bärlauch-Rahm
K, Ia, III, VII
Kcal: 705,5, EW: 18,7 g, F: 25,9 g, KH: 70,9 g, BS: 6,4 g

Hähnchen „Cordon Bleu“,
dazu Buttermöhren und Pommes
G, 1, 3, 5, I, Ia, III, VII
Kcal: 864,7, F: 45,3 g, KH: 69,8 g, EW: 40,6 g, BS: 6,3 g

Dienstag
20.01.

Käsespätzle
mit Röstzwiebeln, dazu Salatbeilage
K, Ia, III, VII
Kcal: 712,5, F: 38,4 g, KH: 60,7 g, EW: 27,9 g, BS: 5,7 g

Gefüllte Paprika
mit Hackfleisch, dazu deftige Sauce & Salzkartoffeln
S, Ia, III, VII, X
Kcal: 572,4, F: 22,6 g, KH: 58,9 g, EW: 34,5 g, BS: 6,1 g

Mittwoch
21.01.

Kichererbsen-Gemüsecurry
mit Reis
K, VII
Kcal: 432,7, F: 13,1 g, KH: 63,6 g, EW: 14,0 g, BS: 11,2 g

Zitronenhähnchenkeule,
dazu Rahmgemüse und gebackenen Drillingen
G, Ia, VII
Kcal: 545,3, F: 18,1g, KH: 63,4 g, EW: 35,1 g, BS: 4,2 g

Donnerstag
22.01.

Kräuterquark,
dazu Kartoffeln und wahlweise Leberwurst oder Butter
K/R, 1, 3, VII
Kcal: 598,6, F: 34,2 g, KH: 44,7 g, EW: 20,8 g, BS: 5,9 g

Putengulasch,
dazu Blumkohl-Brokkoli-Mix und Röstitaler
G, Ia, III
Kcal: 638,2, F: 27,5 g, KH: 57,3 g, EW: 36,4 g, BS: 5,4 g

Freitag
23.01.

Pasta
mit Oliven-Tomaten-Cremesauce
K, Ia, VII
Kcal: 612,4, F: 29,8 g, KH: 64,2 g, EW: 21,5 g, BS: 5,6 g

Currywurst
mit fruchtig-scharfer Currysoße, dazu Pommes
S, R, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X
Kcal: 788,2 g, EW: 20,9 g, F: 34,2 g, KH: 88,9 g, BS: 6,4 g

Eintopf der Woche

Linsensuppe "süß-sauer"
mit kasseler & Wurzelgemüse, dazu Brot
K, 1, 3, 4, 5, Ia, Ib, Ic, IX
Kcal: 326,2, F: 8,6 g, KH: 54,5 g, EW: 13,7 g, BS: 13,4 g

Speiseplan 26.01.26 - 30.01.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Land, Meer & Garten

Montag
26.01.

Kartoffel-Lauch-Gratin,
dazu Salat
K, VII
Kcal: 578.4, F: 29.6 g, KH: 50.8 g, EW: 20.7 g, BS: 5.9 g

Apres-Ski-Burger mit gebratenem Leberkäse, Spiegelei,
Röstzwiebeln und Honig-Senf-Dip, dazu Wedges
S, 1, 3, 5, Ia, III, VII, X, XI
Kcal: 1145.6, F: 67.8 g, KH: 90.4 g, EW: 44.3 g, BS: 7.5 g

Dienstag
27.01.

Maultaschen
mit Bouillongemüse
K, Ia, III, IX
Kcal: 534.7, F: 22.3 g, KH: 58.9 g, EW: 24.6 g, BS: 5.2 g

Jägerschnitzel
mit Tomatensoße und Pasta
S, Ia, III, VII, IX, X
Kcal: 550.5, F: 27.3g, KH: 64.2g, EW: 27.4g BS: 7.4 g

Mittwoch
28.01.

Ofenkartoffel
mit Frühlingsquark aus Radieschen
und Lauch, dazu Salat
K, Ia, VII
Kcal: 512.6, F: 21.7 g, KH: 58.4 g, EW: 18.9 g, BS: 5.7 g

Schlemmerfischfilet „Bordelaise“, dazu hausgemachter
Kartoffelsalat
F, S, Ia, IV, VII, X
Kcal: 682.4, F: 35.2 g, KH: 50.7 g, EW: 32.6 g, BS: 5.8 g

Donnerstag
29.01.

Gemüse-Reis-Pfanne,
dazu Kräutersauce
K, VII
Kcal: 496.3, F: 18.4 g, KH: 65.7 g, EW: 16.8 g, BS: 5.5 g

Schnitzel Hawaii
mit Ananas und Käse überbacken an fruchtiger
Currysauce, Kroketten & Salatbeilage
S, Ia, III, VII
Kcal: 593,5, F: 28,9 g, KH: 61,6 g, EW: 30,3 g, BS: ca. 4,2 g

Freitag
30.01.

Gebackene Wedges
mit zweierlei Dip, dazu Coleslaw
K, VII, X
Kcal: 614.8, F: 28.7 g, KH: 70.4 g, EW: 14.9 g, BS: 6.2 g

Spanferkelrollbraten,
dazu Sauerkraut und Petersilienkartoffeln
S, 4
Kcal: 748.6, F: 42.7 g, KH: 50.3 g, EW: 40.8 g, BS: 6.0 g

Eintopf der Woche

Asiatische Glasnudelsuppe mit Hähnchen
G, I, Ia, VI, IX, XI
Kcal: 472.6, F: 12.8 g, KH: 60.3 g, EW: 28.1 g, BS: 5.4 g