

Speiseplan 31.08.2026 - 04.09.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Land, Meer & Garten

Querbeet

Montag

31.08.

Maultaschen

mit Bouillongemüse

K, Ia, III, IX

Jägerschnitzel

mit Tomatensoße und Pasta

S, Ia, III, VII, IX, X

Rosmarin- Gnocchi

dazu Hähnchenbrust & Grillgemüse

G, Ia, III, VII

Dienstag

01.09.

Griechische - Kichererbsen Bowl

mit Kichererbsen, Oliven

auf knackigem Salat mit Gurke, Tomate

K, Ia - Vegan

Klöße nach "Königsberger Art"

mit Kapernsoße, dazu Kartoffeln und rote Beete

S, R, Ia, III, VII, X

Kürbis - Kartoffel - Hähnchen

aus dem Ofen

G

Mittwoch

02.09.

Pastatag

verschiedene Pasta & Saucen

Donnerstag

03.09.

Pilzragout

mit Kräuter-Frischkäse-Soße, dazu

Spätzle

K, Ia, III, VII

Hähnchenragout

mit Paprika und Bohnen, dazu Reis

G, Ia, III, VII

Schnitzel

überbacken mit Frischkäse & getrockneten

Tomaten dazu Pommes & Salat

S, Ia, III, VII

Freitag

04.09.

Süßkartoffel - Rucola - Taler

dazu mediterrane Reispfanne

K, Ia, III, VII

Schweinegeschnetzeltes

mit buntem Gemüse dazu Schupfnudeln

S, Ia, III, IX

Fischfilet "Müllerin Art"

dazu Kartoffel-Radieschen Salat

F, Ia, VII, IV, X

Eintopf der Woche

Tomatensuppe mit Reis - K, Ia, VII

Speiseplan 07.09.2026 - 11.09.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Land, Meer & Garten

Querbeet

Montag

07.09.

Nudelaufbau

mit Kürbis & Lauch
K, Ia, VII

Grünkohl

dazu Knacker und Salzkartoffeln
S, 1, 3, 5, I, Ia, IX, X

Rindergeschnetzeltes

mit Thymiansauce dazu grüne Bohnen &
Miniklöße
R, 7, IX

Dienstag

08.09.

Frühlingsrolle

dazu asiatische Reispfanne
K, 3, Ia, II, XI

Deftiger Kasselerbraten

dazu Schlachtekraut & Salzkartoffeln
S, 1, 3, 4, 5, Ia

Honig-Senf-Hähnchen

mit Brokkoli-Möhren Gemüse,
dazu gebackenen Drillinge
G, X

Mittwoch

09.09.

Pastatag

verschiedene Pasta & Saucen

Donnerstag

10.09.

Kürbis - Quinoa - Bowl

mit Kürbis, Quinoa, rote Zwiebeln & Salat
P

Buntes Wokgemüse

mit Geflügelleber & Mienudeln
G, 1, Ia, III

Schlemmerschnitzel "Champignon"

Schnitzel überbacken mit
Rahmchampignons & Käse dazu Kroketten
S, Ia, III, VII

Freitag

11.09.

2 Mais-Lauch-Rösti

mit Kräuterquark, dazu Salat
K, III, VII

Geflügelboulette

dazu Buttererbsen, Bratenjus & Salzkartoffeln
G, Ia, III, VII

Fischstäbchen

dazu Gurkensalat & Stampfkartoffeln
F, Ia, III, VII

Eintopf der Woche

Hokkaidokürbis - Cremesuppe mit Ingwer - K, VII, IX

Speiseplan 14.09.2026 - 18.09.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Land, Meer & Garten

Querbeet

Montag

14.09.

Vegetarisches Gyros

dazu Zaziki, Krautsalat & Wedges
K, Ia, III, VI, VII, IX, XI

Gefüllte Paprika

mit Hackfleisch,
dazu deftige Sauce & Salzkartoffeln
S, Ia, III, VII, X

Birnen - Gorgonzola - Hähnchen

dazu Schupfnudeln
G, Ia, VII, III

Dienstag

15.09.

Gnocchi

mit Tomatensoße und Reibekäse
K, VII

Kürbis-Gratin

mit Hähnchenstreifen, Zwiebeln und Bergkäse
gratiniert, an Blattsalat mit Kürbiskern-Dressing
G, Ia, VII

Crispy Chicken Burger

mit Sweet - Chilisauce & Salat, dazu Pommes
G, 1, Ia, III, VII, XI

Mittwoch

16.09.

Pastatag

verschiedene Pasta & Saucen

Donnerstag

17.09.

Weißkohlpfanne

mit Kartoffeln & Kümmel
P- Vegan

Cevapcici

dazu Kräuter - Knoblauchsauce
& Gemüsereis
R, Ia, Ic, VII, IX, X

Schnitzel

mit Blumenkohl & Sauce Hollandaise, dazu
Kartoffeln
S, Ia, III, VII

Freitag

18.09.

Kaiserschmarrn

dazu Vanillesauce
K, Ia, III, VII

Zwiebel - Sahne - Hähnchen

dazu Gemüsereis
G, Ia, VII

Gedünstetes Seelachsfilet

in Senfsauce, dazu
Kartoffel - Gemüse - Stampf
F, Ia, VII, IX

Eintopf der Woche

Pastinaken-Ingwer-Suppe mit Walnüssen - P, IX

Speiseplan 21.09.2026 - 25.09.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Land, Meer & Garten

Querbeet

Montag

21.09.

Fenchel-Tortellini

mit Schalotten & Kirschtomaten,
dazu Reibekäse
K, VII

Shepherd's Pie

mit Hack
S, VII, IX

Currywurst

mit fruchtig-scharfer Currysoße und Wedges
S, R, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X

Dienstag

22.09.

Bulgur - Gemüse - Pfanne

mit Tsatsiki & Falafelbällchen
K, Ia, VII

Hackbällchen "Jäger Art"

dazu Reis
S, Ia, III, X

Hähnchenbruststreifen Teriyaki

mit Brokkoli und Kräuterreis
G, 1, Ia, VI, XI

Mittwoch

23.09.

Pastatag

verschiedene Pasta & Saucen

Donnerstag

24.09.

Asia-Bowl

mit Glasnudeln und frischem Gemüse
K, VI, XI - Vegan

Schupfnudel-Wirsing-Gratin

mit Kasseler
S, 1, 3, 4, Ia, III, VII

Schnitzel "Italia"

überbacken mit
Tomatec- Mozzarella, dazu Rosmarinkartoffeln
S, Ia, III, VII

Freitag

25.09.

Zucchini-Möhren-Puffer

dazu Kichererbsen-Salsa und Salat
K, Ia, III

Cajun-Huhn

mit Salsa und Rosmarin-Kartoffelpüree
G, VII

Gebratenes Seelachsfilet

aus Kürbis-Kokos-Curry und Limettenreis
F, Ia, III, VII, X

Eintopf der Woche

Soljanka, dazu Brot oder Brötchen - S, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X

Speiseplan 28.09.2026 - 02.10.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Land, Meer & Garten

Querbeet

Montag
28.09.

Polentatasche
dazu Käsesauce & Kohlrabi - Möhrengemüse
K, Ia, VII

Deftiger Gulasch vom Schwein
mit Kaisergemüse & Salzkartoffeln
S, X, IX

Panierte Hähnchenbrust
mit Käse, dazu Tomaten-Pestosoße und Reis
G, Ia, III, VII, Ic

Dienstag
29.09.

Auberginen - Kürbis - Reispfanne
mit Hirtenkäse
K, VII

Chinakohl-Hack-Kartoffel-Auflauf
mit Kartoffeln, Zwiebeln und Sahne
S, VII

Ofenkartoffel
mit Matjesfilet und Meerrettichremoulade,
dazu Salatbeilage
F, 1, 7, 9, I, Ia, III, IV, VII, X, XII

Mittwoch
30.09.

Pastatag
verschiedene Pasta & Saucen

Donnerstag
01.10.

Germknödel
mit Vanillesoße, dazu Zimt & Zucker
K, 2, Ia, VI, VII, VIIIa

Bauernroulade
dazu Mischgemüse & Kartoffeln
S, Ia, III

Hähnchenbrust
in Kokos - Limettensauce
dazu Gemüsereis
G

Freitag
02.10.

Semmelknödel
mit Kräuter-Rahm Schwammerl
K, I, Ia, III, VII

Kasseler in Streifen
mit Champignons, dazu Spätzle
S, 1, 3, 4, 5, Ia, III

Kohlroulade
dazu Salzkartoffeln
S, Ia, III, VII, X

Eintopf der Woche
Möhreneintopf mit Rindfleisch & Kartoffeln - R, IX