

Speiseplan 05.10.2026 - 09.10.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Land, Meer & Garten

Querbeet

Montag

05.10.

Röstiecke

mit buntem Gemüse und Sauce Hollandaise
K, Ia, III, VII, IX

Grützwurst

dazu Sauerkraut & Kartoffelpüree
S, 1, 3, 5, 6, Ia, Ic, VII

Coq au vin

geschmorter Hähnchenschenkel
mit Rotwein & Gemüse, dazu Bulgur
G, Ia, IX

Dienstag

06.10.

Kartoffel - Brokkoli - Auflauf

K, VII

Glasiertes Aprikosen - Hähnchen

mit Currysoße und Reis
G, VII

Senfrostbraten

mit grünen Bohnen und böhmischen Knödeln
S, Ia, VII, X

Mittwoch

07.10.

Schnitzeltag

verschiedene Schnitzelvariationen aus Gemüse, Hähnchen & Schwein

Donnerstag

08.10.

Gemüse - Maultaschen

in cremiger Currysauce
mit Gemüse der Saison
K, VII, III

Spirelli mit Wurstgulasch

und Reibekäse
S, 1, 3, 5, Ia, IX, X

Kürbis - Bowl

mit Mandel - Couscous,
Hähnchenstreifen & Salat
G, Ia, VIIIa

Freitag

09.10.

Pasta mit Pesto "Genovese"

Hartkäse, Tomaten & Rucola
K, Ia, VII, VIII d

Bauernfrühstück

dazu Gewürzgurke und Salat
S, 1, 3, 9, III

Gebratenes Seelachsfilet

aus Kürbis-Kokos-Curry und Limettenreis
F, Ia, III, VII, X

Eintopf der Woche

Grüppcheneintopf mit Kasseler, Kartoffelwürfeln und Gemüse - S, 1, 3, 4, Ic, IX

Speiseplan 12.10.2026 - 16.10.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Land, Meer & Garten

Querbeet

Montag

12.10.

Kürbisgulasch
dazu Salzkartoffeln
P, IX

Nudelauflauf

mit Hähnchen - Sahnesauce & Brokkoli
G, Ia, III, VII

Gulasch vom Schwein
mit Champignons dazu Pasta
S, Ia, X

Dienstag

13.10.

Pilz - Reis - Pfanne
mit Lauchzwiebeln
P

Saftige Kürbis - Gnocchi - Pfanne
mit Schweinefleischstreifen
S, Ia, III

Ofenkartoffel
mit Hähnchenbrust, Olivenquark &
Salatbeilage
G, VII

Mittwoch

14.10.

Schnitzeltag

verschiedene Schnitzelvariationen aus Gemüse, Hähnchen & Schwein

Donnerstag

15.10.

Gemüsefrikadelle
dazu Zwiebelsauce & Stampfkartoffeln
K, Ia, III, VII

Hähnchenbruststreifen
in Pfefferrahm und Bandnudeln
G, Ia, VII

Schweinegeschnetzeltes
in Senf - Sahne - Sauce
mit Brokkoli & Schupfnudeln
S, Ia, III, VII, X

Freitag

16.10.

Blumenkohl - Süßkartoffel - Auflauf
K, Ia, VII

Pasta „Carbonara“
S, 1, 3, 5, Ia, VII

Panierter Fisch des Tages
mit Dill-Senfsoße,
dazu Lauch-Kartoffelstampf
F, Ia, VII

Eintopf der Woche

Sächsische Kartoffelsuppe mit gebratenen Bockwurstscheiben
mit Brot oder Brötchen - K, Ia, Ib, Ic, IX

Speiseplan 19.10.2026 - 23.10.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Land, Meer & Garten

Querbeet

Montag

19.10.

Pasta

mit Spinat - Gorgonzola - Sauce
K, VII

Geflügelfrikadelle

mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln
G, 1, 3, 4, 5, III, VII, IX, X

Paprika - Sahne - Hähnchen

dazu Kräuterreis
G, VII

Dienstag

20.10.

3 Eier in Senfsauce

dazu Salzkartoffeln
K, Ia, VII, III, X

Hähnchencurry

mit Julienne Gemüse und Kokosmilch, dazu
Spätzle
G, Ia, VI, VII, IX

Saxonia - Burger

Rindfleisch-Patty mit Käse, Salat, Soßen im
frischen Burgerbrötchen, dazu Wedges
R, 1, 2, 3, Ia, III, VII, X, XI

Mittwoch

21.10.

Schnitzeltag

verschiedene Schnitzelvariationen aus Gemüse, Hähnchen & Schwein

Donnerstag

22.10.

Gefüllte Paprikaschote

dazu Tomatensauce & Reis
P, Ia

Kartoffelauflauf

mit Blattspinat & Hackfleisch
S, VII

Gebratene Hähnchenbrust

in Lauch - Sahne - Sauce dazu Reis
G, VII

Freitag

23.10.

Kartoffeln

mit Kräuterquark und Leinöl, dazu Salat
dazu wahlweise Leberwurst
K, VII, S, R, 1, 3

Sülze

dazu Remouladensauce und Bratkartoffeln
S, 1, 2, 3, 4, 5, 9, Ia, III, VII, IX, X

Gebratenes Fischfilet des Tages

auf Pesto-Nudeln und Gemüse
F, Ia, IV, VII, VIII

Eintopf der Woche

Hühner - Nudleintopf mit Gemüse - G, Ia, IX

Speiseplan 26.10.2026 - 30.10.2026

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Land, Meer & Garten

Querbeet

Montag

26.10.

Spaghetti

mit Tomatensoße optional mit Reibekäse
K, Ia, VII

Kassler-Kartoffel-Lauch-Gratin

mit Salatbeilage
S, 1, 3, 4, VII

Jägerschnitzel

mit Tomatensoße und Pasta
S, Ia, III, VII, IX, X

Dienstag

27.10.

Rosenkohl - Kartoffelpfanne

mit Rahm
K, VII

Mexikanische Hackpfanne

mit Hummus, dazu Tortilla
S, 1, 3, 5, I, Ia, IX, X

Hähnchenbrust „Hawaii“

mit Currysauce, Wedges und Salat
G, VII

Mittwoch

28.10.

Schnitzeltag

verschiedene Schnitzelvariationen aus Gemüse, Hähnchen & Schwein

Donnerstag

29.10.

2 Spiegeleier

mit Gurkensalat und Bratkartoffeln
K, III, VII

Krautpfanne

mit Hackfleisch und Kartoffeln
S, X, IX

Asiatische Hähnchenpfanne

mit Glasnudeln
G, I, VI, VII, IX

Freitag

30.10.

Vegetarisches Herbst - Chili

mit Kürbis & Süßkartoffel
P

Geflügelbällchen

in Paprikasoße und Kartoffelpüree
G, Ia, III, VII

Fischcurry

mit buntem Gemüse, dazu Kräuterreis
F, Ia, IV, VII

Eintopf der Woche

Linsensuppe "süß-sauer" mit Kasseler, Wurzelgemüse - S, 1, 3, 4, 5, IX