

Speiseplan 05.10.2026 - 09.10.2026

VeggieZauber und ZuckerLiebe

5,00€ / 6,80€

Land, Meer & Garten

4,00€ / 5,80€

Querbeet

Montag
05.10.

Veganes Bami Goreng

nach indonesischer Art mit knackigem Gemüse,
verfeinert mit exotischen Gewürzen
und einem Beilagensalat

I,la,VI

Schinkenrührei

mit Gurkensalat und Schwenkkartoffeln

VII, III, 2, 1, 3, 5

Seelachsfilet "Meuniere"

an Tomatensoße und Kartoffelpüree

2,3,11,16,I,la,IV,VI,VII,XII,X

5,50 € | 7,50 €

Dienstag
06.10.

Brokkoli-Nuss-Ecke

an Kräutercremesoße und Schnittlauchpüree

2, I, Id,I,la, VIII, Id, VIIIa, VIIIb,3, VII, XII

Gebackener Camembert

dazu Preiselbeeren, Salat & Baguette

K, 9, la, VII

Schweinegulasch "Jäger Art"

mit Creme fraiche und Spirelli

I,la,VII,IX,X,3

5,00 € | 6,80 €

Mittwoch
07.10.

Grünkern-Käse-Knuspermedallion

mit bunten Karotten an Käsesoße

I,la,Ie,III,IV, VI, VII, IX,IX

Milchreis

mit Zimt, Zucker und Apfelmus

3, VII

Chili con Carne

und Butterreis

I,la

5,00 € | 6,80 €

Donnerstag
08.10.

Veganer Burger

mit Gemüseschnitzel mit Pommes

Frites und einem Beilagensalat

I, la, Id, Ie

Gaisburger Marsch

mit Schweinefleisch und einer Scheibe Brot

I, la, III, IX

Paniertes Schweineschnitzel

mit Letscho und Steakhouse Pommes

I,la,III,X,3,9,11

5,50 € | 7,50 €

Freitag
09.10.

Tortellini mit Käsefüllung

dazu Brokkoli-Sahnesoße

und einem Beilagensalat

K,la,VII

Römerbraten

an Bratensoße

dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln

1,3,5,VII,IX,X

5,00 € | 6,80 €

Eintopf
der Woche

Nudeleintopf

mit Geflügelfleisch und einer Scheibe Brot

3,I,la,III,IX

4,00 € | 5,80 €

Speiseplan 12.10.2026 - 16.10.2026

VeggieZauber und ZuckerLiebe

5,00€ / 6,80€

Land, Meer & Garten

4,00€ / 5,80€

Querbeet

Montag

12.10.

Kürbis-Chiasamen-Taler

an Kräutercremesoße und Gemüseries

2,I,IIa,IX,Id

Zwei Spiegeleier

mit Gewürzgurke und Bratkartoffeln

2,1,9,III

Bifteki

mit Tzatziki, dazu Pommes Wedges
und einem Beilagensalat*

2, 1, III, VII, X

5,00 € | 6,80 €

Dienstag

13.10.

Pasta "con funghi"

mit Pilzcremesoße und einem Beilagensalat

2,5,I,IIa,IV,VII

Weißer Bohneneintopf

mit Rauchfleisch und einer Scheibe Brot

1, 3

Kasslerbraten

mit Bratensoße mit Kaisergemüse
und Böhmisches Knödeln

1, 3, I, IIa, IX, X,VII

5,50 € | 7,50 €

Mittwoch

14.10.

Vegane Rucola-Süßkartoffel-Schnitte

mit Dillsoße und einem Beilagensalat

I

Germknödel

mit Kirschfüllung und heißen Schattenmorellen

1,I,IIa

Hähnchensteak

mit Tomate und Käse überbacken
an Geflügelsoße, mit Herzoginkartoffeln

2,3,I,VII,IX

5,50 € | 7,50 €

Donnerstag

15.10.

Kartoffeltaschen

mit Käse-Kräuterfüllung

an Rahmchampignons und einem Beilagensalat

I,IIa, IV, VI, VII, X,16

Fischstäbchen

dazu Kartoffelpüree & Gurkensalat

F, IIa, III, VII

Jägerschnitzel

an Tomatensoße und Makkaroni

1,2,3,5,11,16,I,IIa,III,IV,VI,IX,X

5,00 € | 6,80 €

Freitag

16.10.

Kartoffel-Gemüse-Auflauf

mit Kräutersoße

2,11,16,I,IIa,III,IV,VI,VII,X

Thüringer Rostbratwurst

an Sahnesoße dazu Sauerkraut
und Kartoffelpüree

3,5,VII, IX,X,XII

5,50 € | 7,50 €

Eintopf
der Woche

Paprikaeintopf

mit Jagdwurst und einer Scheibe Brot

1, 3, 5, IX,X

4,00 € | 5,80 €

Speiseplan 19.10.2026 - 23.10.2026

VeggieZauber und ZuckerLiebe

5,00€ / 6,80€

Land, Meer & Garten

4,00€ / 5,80€

Querbeet

Montag

19.10.

Sesam-Karotten-Sticks

mit Sommergemüse an Kräutercremesoße
dazu Langkornreis und Salatbeilage

2,I,IIa,XI,Id

Eierragout mit Champignons

und Kräuterkartoffeln

2,3,16,I,IIa,III,IV,VI,VII,X

Kasselersteak

an Bratensoße mit Sauerkraut
und Schupfnudeln

1,2,3,I,IIa,III,IX

5,50 € | 7,50 €

Dienstag

20.10.

Eierpfannkuchen

mit Spinat und Hirtenkäse gefüllt
an Käsesoße und Beilagensalat

1,I,IIa,VII,III

Weißkohlentopf

mit Schweinefleisch mit einer Scheibe Brot

1, 3, 6, I, IX, IIa

Hacksteak "Croatia"

mit Weichkäsefüllung mit Tzatziki, dazu
Pommes Wedges und ein Beilagensalat

1,2,III,VII,X,I,IIa

5,00 € | 6,80 €

Mittwoch

21.10.

Veganer Grünkohl-Hanf-Burger

mit Pommes Frites und einem Beilagensalat

P

Hefeklöße

mit Heidelbeeren

I,III,VII,IIa

Schnitzel "Mailänder Art"

an Rahmsauce, mit Pariser Karotten
und Salzkartoffeln

1,2,3,I,IIa,III,VII,IX

5,50 € | 7,50 €

Donnerstag

22.10.

Gemüse - Knusperbagel

an Paprikacremesauce,
Kartoffelpüree und ein Beilagensalat

2,3,I,IIa,IIe,Id,IX,VII,XII

Sülze

mit Remoulade und Bratkartoffeln

1,2,3,5,9,III,VII,X

Spaghetti "Bolognese"

und Reibekäse

9,I,IIa,VII

5,00 € | 6,80 €

Freitag

23.10.

Gemüsepuffer

mit Tomatenquark

1,3,7,I,IIa,III,VII,IX,XII

Rindergeschnetzeltes "asiatisch"

und Kräuterkartoffeln

I,IIa,IX,X,VII

5,50 € | 7,50 €

Eintopf
der Woche

Indischer Linseneintopf

und einer Scheibe Brot

1,3,IX

4,00 € | 5,80 €

Speiseplan 26.10.2026 - 30.10.2026

VeggieZauber und ZuckerLiebe

5,00€ / 6,80€

Land, Meer & Garten

4,00€ / 5,80€

Querbeet

Montag

26.10.

Sahnequark

mit frischen Kräutern,
mit Butter und Salzkartoffeln
VII

Rührei

mit Tomate und Zwiebeln
mit Bratkartoffeln und einem Beilagensalat*
2,III

Schweinesteak "Schweizer Art"

an Rahmsoße mit Buttererbsen
und Pommes Frites
1,2,3,5,I,IIa,VII,IX

5,50 € | 7,50 €

Dienstag

27.10.

Zwei Vegane Linsenburger

an Pilzcremesoße mit Gemüsereis
2,I,Id

Reiseintopf

mit Geflügelfleisch und einer Scheibe Brot
3,IX

Wurstgulasch

mit Spirelli
I,IIa,1,3,5,17,IX, X

5,00 € | 6,80 €

Mittwoch

28.10.

Vegane kleine Hackbällchen

an Tomaten-Basilikumsoße
dazu Vollkornnudeln
2,I,IIa,Id,VII

Kaiserschmarrn

mit Apfelmus
I,III,VII,IIa,6

Rindergulasch "Ungarischer Art"

mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße
1,3,I,IIa,IX,X,XII

5,50 € | 7,50 €

Donnerstag

29.10.

Vegane Gemüsebolognese

mit Vollkornreis
I,IIa,IX

Gebräunter Leberkäse

mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree
1,2,3,5,I,IIa,IX,VII,XII

Fischroulade "Brokkoli"

an Zitronenbuttersoße und Paprikarisotto
16,I,IIa,III,IV,VI,VII,X

5,00 € | 6,80 €

Freitag

30.10.

Gnocchi

mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Reibekäse
K, VII

Asiatische Hähnchenpfanne

mit Reissnudeln
I,IIa,VI,IX,X,III

5,50 € | 7,50 €

Eintopf
der Woche

Deftiger Kesselgulasch

mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffeln und einer Scheibe Brot
9,I,IIa

4,00 € | 5,80 €