

Speiseplan 01.12.25 - 05.12.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,10 € / Guest - 6,60 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,30 € / Guest - 6,80 €

Querbeet

Staff - 5,60 € / Guest - 7,10 €

Montag
01.12.

Kartoffelauflauf

mit Blattspinat
K, Ia, VII

Kcal: 450,0, EW: 18,2 g, F: 20,5 g, KH: 45,3 g, BS: 6,4 g

Spaghetti "Bolognese",

dazu Reibekäse
S, Ia, VII, IX

Kcal: 615,8, EW: 28,4 g, F: 21,7 g, KH: 74,6 g, BS: 5,3 g

Geflügelleberragout

mit Zwiebeln & Rotwein, dazu Stampfkartoffeln
G, I, 2, VII

Kcal: 502,6, EW: 33,8 g, F: 18,4 g, KH: 48,7 g, BS: 5,1 g

Dienstag
02.12.

Nudelomelette

mit Tomaten & Gouda
K, I, Ia, III, VII

Kcal: 498,7, EW: 22,4 g, F: 22,9 g, KH: 53,1 g, BS: 5,7 g

Hühnerfrikassee,

dazu Reis
G, IX

Kcal: 467,2, EW: 33,5 g, F: 13,6 g, KH: 51,8 g, BS: 1,4 g

Dijon-Senf-Braten,

dazu Bayrisch Kraut & Salzkartoffeln
S, X

Kcal: 562,7, EW: 34,8 g, F: 23,5 g, KH: Fifty,0 g, BS: 5,5 g

Mittwoch
03.12.

Gnocchipanne

mit Tomaten-Basilikumsauce, wahlweise Reibekäse
K, VII

Kcal: 482,3, EW: 17,8 g, F: 18,6 g, KH: 61,2 g, BS: 5,9 g

Hähnchen-Champignon-Rahm,

dazu Reibekuchen
G, III, VI

Kcal: 587,4, EW: 34,6 g, F: 27,1 g, KH: 52,8 g, BS: 5,9 g

Schlemmerschnitzel "Brokkoli",

überbacken mit Hollandaise & Käse, dazu Kroketten
S, Ia, III, VII

Kcal: 618,3, EW: 33,1 g, F: 29,4 g, KH: 57,2 g, BS: 5,8 g

Donnerstag
04.12.

Herzhaft gefüllte Pfannkuchen

mit mediterranem Gemüse
K, Ia, III, VII

Kcal: 475,4, EW: 19,6 g, F: 17,3 g, KH: 60,8 g, BS: 6,1 g

Kasselerpfanne

mit Sauerkraut, dazu Spätzle
S, 1, 3, 4, 5, Ia, III, VII

Kcal: 569,4, EW: 32,7 g, F: 22,5 g, KH: 57,9 g, BS: 6,0 g

Gedünstetes Fischfilet

auf Bouillongemüse, dazu
Weißweinsauce & Kräuterreis
F, 12, IX

Kcal: 452,1, EW: 35,4 g, F: 12,8 g, KH: 50,7 g, BS: 2,7 g

Freitag
05.12.

Gebackener Camembert,

dazu Preiselbeeren, Salat & Baguette
K, 9, Ia, VII

Kcal: 512,7, EW: 20,3 g, F: 28,9 g, KH: 45,6 g, BS: 6,2 g

Pasta

mit Thunfisch & buntem Gemüse
F, Ia, IV

Kcal: 488,5, EW: 31,2 g, F: 14,7 g, KH: 57,3 g, BS: 2,8 g

Rindergulasch

mit Rosenkohl, dazu Salzkartoffeln
R

Kcal: 548,2, EW: 36,5 g, F: 22,8 g, KH: 52,4 g, BS: 5,7 g

Eintopf der Woche

Weißkrauteintopf mit Kartoffelwürfel & Rindfleisch / - 4,40 € /

R, IX

Kcal: 410,0, EW: 18,2 g, F: 20,5 g, KH: 45,3 g, BS: 6,4 g

Speiseplan 08.12.25 - 12.12.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,10 € / Guest - 6,60 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,30 € / Guest - 6,80 €

Querbeet

Staff - 5,60 € / Guest - 7,10 €

Montag
08.12.

Tortellini
mit Käsefüllung, dazu Brokkoli-Sahnesauce
K, Ia, VII
Kcal: 511,6, EW: 21,8 g, F: 22,7 g, KH: 56,4 g, BS: 5,9 g

Kohlroulade
mit Kümmelsauce, dazu Kartoffeln & Salatbeilage
S, Ia, III, X
Kcal: 532,8, EW: 31,4 g, F: 20,9 g, KH: 54,7 g, BS: 5,8 g

Hähnchenbrust "Caprese"
überbacken mit Tomate-Mozzarella, auf
Pasta mit Pestosauce
G, Ia, VII, VIII
Kcal: 612,5, EW: 36,8 g, F: 26,4 g, KH: 56,7 g, BS: 6,0 g

Dienstag
09.12.

Schupfnudel-Wirsing-Gratin
K, VII
Kcal: 498,9, EW: 18,9 g, F: 20,7 g, KH: 58,3 g, BS: 5,6 g

Schweinegeschnetzeltes mit Lauch in Rahm, dazu Reis
S, VII
Kcal: 578,4, EW: 33,2 g, F: 27,5 g, KH: 53,6 g, BS: 5,7 g

Fischstäbchen, dazu Kartoffelpüree & Gurkensalat
F, Ia, III, VII
Kcal: 497,3, EW: 28,4 g, F: 19,6 g, KH: 52,7 g, BS: 5,5 g

Mittwoch
10.12.

Mediterrane Reispfanne mit Gemüse & Sojastreifen
K, VI
Kcal: 482,7, EW: 21,5 g, F: 15,8 g, KH: 63,2 g, BS: 5,4 g

Pasta mit Wurstgulasch, dazu Reibekäse
S, 1, 3, 5, Ia, IX, X
Kcal: 621,8, EW: 32,7 g, F: 28,5 g, KH: 56,4 g, BS: 5,9 g

Schweineschnitzel, dazu Letscho & Wedges
S, Ia, III
Kcal: 611,5, EW: 33,6 g, F: 28,4 g, KH: 56,2 g, BS: 5,8 g

Donnerstag
11.12.

Spinatknödel mit Käsesauce & Salatbeilage
K, Ia, III, VII
Kcal: 512,4, EW: 21,7 g, F: 21,9 g, KH: 57,6 g, BS: 5,8 g

Griechische Gyrospfanne mit Reisnudeln, dazu Zaziki
S, VII
Kcal: 589,6, EW: 34,1 g, F: 27,8 g, KH: 55,2 g, BS: 5,7 g

Hähnchenkeule mit Rotweinsauce, dazu Apfelrotkohl & Salzkartoffeln
G, 3, 12
Kcal: 572,3, EW: 36,2 g, F: 22,7 g, KH: 54,8 g, BS: 5,6 g

Freitag
12.12.

Vegetarisch gefüllte Paprika, dazu Tomatensauce & Bulgur
K, Ia
Kcal: 487,6, EW: 18,9 g, F: 16,7 g, KH: 62,4 g, BS: 5,6 g

Bauernfrühstück, dazu Gewürzgurke & Salat
S, 1, 4, III
Kcal: 588,4, EW: 28,7 g, F: 29,5 g, KH: 54,3 g, BS: 5,9 g

Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsauce, dazu Klöße
R, 3, VII, XII
Kcal: 563,7, EW: 37,5 g, F: 21,9 g, KH: 54,2 g, BS: 5,7 g

Eintopf der Woche -

Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch / - 4,40 € /

S, VII

Kcal: 428,6, EW: 24,7 g, F: 27,3 g, KH: 21,5 g, BS: 3,8 g

Speiseplan 15.12.25 - 19.12.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,10 € / Guest - 6,60 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,30 € / Guest - 6,80 €

Querbeet

Staff - 5,60 € / Guest - 7,10 €

Montag
15.12.

Milchreis
mit weihnachtlichen Zimtpflaumen
K, VII
Kcal: 482,9, EW: 12,7 g, F: 12,4 g, KH: 84,3 g, BS: 5,5 g

Bratwurst,
dazu Sauerkraut & Salzkartoffeln
S, 5, Ia, IX, X
Kcal: 608,7, EW: 31,8 g, F: 29,7 g, KH: 52,4 g, BS: 5,7 g

Rotwein-Gewürzbraten
mit Wirsinggemüse und Kroketten
S, 1, 2, Ia, III, VII, IX
Kcal: 619,4, EW: 34,7 g, F: 28,9 g, KH: 55,3 g, BS: 5,9 g

Dienstag
16.12.

Prager Serviettenknödel
mit Porreegemüse
K, I, Ia, III, VII
Kcal: 499,7, EW: 19,8 g, F: 18,9 g, KH: 58,4 g, BS: 5,7 g

Provenzalisches Winterhuhn,
dazu Reis
G, VII
Kcal: 512,6, EW: 34,1 g, F: 17,8 g, KH: 53,9 g, BS: 5,6 g

Gebratenes Fischfilet
mit Käse-Kräuter-Kruste auf Ratatouille, dazu Reis
F, Ia, VII
Kcal: 528,3, EW: 33,7 g, F: 18,4 g, KH: 53,6 g, BS: 5,4 g

Mittwoch
17.12.

Pasta, dazu Spinat-Gorgonzola-Sauce
K, Ia, VII
Kcal: 504,2, EW: 20,7 g, F: 21,8 g, KH: 57,1 g, BS: 5,8 g

Kasseler-Rosenkohlpfanne,
dazu Salzkartoffeln
S, 1, 3, 4
Kcal: 561,8, EW: 32,4 g, F: 22,3 g, KH: 54,9 g, BS: 5,8 g

Zimthähnchen
in Glühweinsauce, dazu Rosenkohl & Spätzle
G, 12, Ia, III, VII
Kcal: 617,5, EW: 36,2 g, F: 27,4 g, KH: 55,1 g, BS: 5,8 g

Donnerstag
18.12.

Gemüsefrikadelle,
dazu Rotweinzwiebel & Kartoffelpüree
K, 12, Ia, III, VII
Kcal: 523,8, EW: 22,4 g, F: 21,7 g, KH: 57,6 g, BS: 5,7 g

Jägerschnitzel,
dazu Tomatensauce & Pasta
S, 1, 3, 5, Ia, III, IX, X
Kcal: 618,2, EW: 33,1 g, F: 28,7 g, KH: 56,4 g, BS: 5,9 g

Hirschgulasch,
dazu Rotkraut & Kartoffelklöße
W, 3, 7, 12, XI
Kcal: 574,9, EW: 36,8 g, F: 22,6 g, KH: 54,1 g, BS: 5,8 g

Freitag
19.12.

Christmas Bowl
mit bunter Salat auf Rosenkohl mit Weintrauben &
Mandelstiften, dazu Orangendressing
K, VIIa, X
Kcal: 478,6, EW: 14,7 g, F: 21,3 g, KH: 53,8 g, BS: 5,6 g

Geschnetzeltes
vom Schwein mit buntem Gemüse, dazu Reis
S, VII
Kcal: 578,9, EW: 33,4 g, F: 27,1 g, KH: 53,7 g, BS: 5,7 g

Weihnachts-Burger
mit Rindfleischpatty mit Lebkuchengewürz,
Apfel-Zimt-Rotkrautsalat, dazu Pommes
R, 2, 3, 9, Ia, III, VII, XI
Kcal: 682,4, EW: 38,7 g, F: 31,5 g, KH: 60,2 g, BS: 6,1 g

Eintopf der Woche -

Nudeleintopf mit buntem Gemüse, wahlweise dazu Hähnchen / - 4,40 € /
G, Ia, XI

Kcal: 472,8, EW: 27,3 g, F: 12,9 g, KH: 60,4 g, BS: 4,2 g