

Speiseplan 01.12.25 - 05.12.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,30 € / Guest - 6,50 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,30 € / Guest - 6,50 €

Montag
01.12.

Kartoffelauflauf
mit Blattspinat
K, Ia, VII

Kcal: 450.0, EW: 18.2 g, F: 20.5 g, KH: 45.3 g, BS: 6.4 g

Spaghetti "Bolognese",
dazu Reibekäse
S, Ia, VII, IX

Kcal: 615.8, EW: 28.4 g, F: 21.7 g, KH: 74.6 g, BS: 5.3 gg

Dienstag
02.12.

Nudelomelette
mit Tomaten & Gouda
K, I, Ia, III, VII

Kcal: 498.7, EW: 22.4 g, F: 22.9 g, KH: 53.1 g, BS: 5.7 g

Dijon-Senf-Braten,
dazu Bayrisch Kraut & Salzkartoffeln
S, X

Kcal: 562.7, EW: 34.8 g, F: 23.5 g, KH: Fifty,0 g, BS: 5.5 g

Mittwoch
03.12.

Gnocchipfanne
mit Tomaten-Basilikumsauce, wahlweise Reibekäse
K, VII

Kcal: 482.3, EW: 17.8 g, F: 18.6 g, KH: 61.2 g, BS: 5.9 g

Schlemmerschnitzel "Brokkoli",
überbacken mit Hollandaise & Käse, dazu Kroketten
S, Ia, III, VII

Kcal: 618.3, EW: 33.1 g, F: 29.4 g, KH: 57.2 g, BS: 5.8 g

Donnerstag
04.12.

Herzhaft gefüllte Pfannkuchen
mit mediterranem Gemüse
K, Ia, III, VII

Kcal: 475.4, EW: 19.6 g, F: 17.3 g, KH: 60.8 g, BS: 6.1 g

Gedünstetes Fischfilet
auf Bouillongemüse, dazu
Weißweinsauce & Kräuterreis
F, 12, IX

Kcal: 452.1, EW: 35.4 g, F: 12.8 g, KH: 50.7 g, BS: 2.7 g

Freitag
05.12.

Gebackener Camembert,
dazu Preiselbeeren, Salat & Baguette
K, 9, Ia, VII

Kcal: 512.7, EW: 20.3 g, F: 28.9 g, KH: 45.6 g, BS: 6.2 g

Rindergulasch
mit Rosenkohl, dazu Salzkartoffeln
R

Kcal: 548.2, EW: 36.5 g, F: 22.8 g, KH: 52.4 g, BS: 5.7 g

Eintopf der Woche

Weißkrauteintopf mit Kartoffelwürfel & Rindfleisch / Staff - 5,30 € / Guest - 6,50 € /

S,1, 3, 5, IX, X

Kcal: 561, F: 19.4 g, KH: 74.3 g, EW: 18.8 g, BS: 9.2 g

Speiseplan 08.12.25 - 12.12.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,30 € / Guest - 6,50 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,30 € / Guest - 6,50 €

Montag
08.12.

Tortellini
mit Käsefüllung, dazu Brokkoli-Sahnesauce
K, Ia, VII
Kcal: 511,6, EW: 21,8 g, F: 22,7 g, KH: 56,4 g, BS: 5,9 g

Hähnchenbrust "Caprese"
überbacken mit Tomate-Mozzarella, auf
Pasta mit Pestosauce
G, Ia, VII, VIII
Kcal: 612,5, EW: 36,8 g, F: 26,4 g, KH: 56,7 g, BS: 6,0 g

Dienstag
09.12.

Schupfnudel-Wirsing-Gratin
K, VII
Kcal: 498,9, EW: 18,9 g, F: 20,7 g, KH: 58,3 g, BS: 5,6 g

Fischstäbchen, dazu Kartoffelpüree & Gurkensalat
F, Ia, III, VII
Kcal: 497,3, EW: 28,4 g, F: 19,6 g, KH: 52,7 g, BS: 5,5 g

Mittwoch
10.12.

Mediterrane Reispfanne mit Gemüse & Sojastreifen
K, VI
Kcal: 482,7, EW: 21,5 g, F: 15,8 g, KH: 63,2 g, BS: 5,4 g

Schweineschnitzel, dazu Letscho & Wedges
S, Ia, III
Kcal: 611,5, EW: 33,6 g, F: 28,4 g, KH: 56,2 g, BS: 5,8 g

Donnerstag
11.12.

Spinatknödel mit Käsesauce & Salatbeilage
K, Ia, III, VII
Kcal: 512,4, EW: 21,7 g, F: 21,9 g, KH: 57,6 g, BS: 5,8 g

Hähnchenkeule mit Rotweinsauce, dazu Apfelrotkohl & Salzkartoffeln
G, 3, 12
Kcal: 572,3, EW: 36,2 g, F: 22,7 g, KH: 54,8 g, BS: 5,6 g

Freitag
12.12.

Vegetarisch gefüllte Paprika, dazu Tomatensauce & Bulgur
K, Ia
Kcal: 487,6, EW: 18,9 g, F: 16,7 g, KH: 62,4 g, BS: 5,6 g

Bauernfrühstück, dazu Gewürzgurke & Salat
S, 1, 4, III
Kcal: 588,4, EW: 28,7 g, F: 29,5 g, KH: 54,3 g, BS: 5,9 g

Eintopf der Woche -

Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch / Staff - 5,30 € / Guest - 6,50 € /

S, 1, 3, IX

Kcal: 597, F: 21,5 g, KH: 64,8 g, EW: 34,2 g, BS: 8,7 g

Speiseplan 15.12.25 - 19.12.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,30 € / Guest - 6,50 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,30 € / Guest - 6,50 €

Montag
15.12.

Milchreis
mit weihnachtlichen Zimtpflaumen
K, VII
Kcal: 482,9, EW: 12,7 g, F: 12,4 g, KH: 84,3 g, BS: 5,5 g

Rotwein-Gewürzbraten
mit Wirsinggemüse und Kroketten
S, 1, 2, Ia, III, VII, IX
Kcal: 619,4, EW: 34,7 g, F: 28,9 g, KH: 55,3 g, BS: 5,9 g

Dienstag
16.12.

Prager Serviettenknödel
mit Porreegemüse
K, I, Ia, III, VII
Kcal: 499,7, EW: 19,8 g, F: 18,9 g, KH: 58,4 g, BS: 5,7 g

Provenzalisches Winterhuhn,
dazu Reis
G, VII
Kcal: 512,6, EW: 34,1 g, F: 17,8 g, KH: 53,9 g, BS: 5,6 g

Mittwoch
17.12.

Pasta, dazu Spinat-Gorgonzola-Sauce
K, Ia, VII
Kcal: 504,2, EW: 20,7 g, F: 21,8 g, KH: 57,1 g, BS: 5,8 g

Zimthähnchen
in Glühweinsauce, dazu Rosenkohl & Spätzle
G, 12, Ia, III, VII
Kcal: 617,5, EW: 36,2 g, F: 27,4 g, KH: 55,1 g, BS: 5,8 g

Donnerstag
18.12.

Gemüsefrikadelle,
dazu Rotweinzwiebel & Kartoffelpüree
K, 12, Ia, III, VII
Kcal: 523,8, EW: 22,4 g, F: 21,7 g, KH: 57,6 g, BS: 5,7 g

Hirschgulasch,
dazu Rotkraut & Kartoffelklöße
W, 3, 7, 12, XI
Kcal: 574,9, EW: 36,8 g, F: 22,6 g, KH: 54,1 g, BS: 5,8 g

Freitag
19.12.

Christmas Bowl
mit bunter Salat auf Rosenkohl mit Weintrauben &
Mandelstiften, dazu Orangendressing
K, VIIa, X
Kcal: 478,6, EW: 14,7 g, F: 21,3 g, KH: 53,8 g, BS: 5,6 g

Weihnachts-Burger
mit Rindfleischpatty mit Lebkuchengewürz,
Apfel-Zimt-Rotkrautsalat, dazu Pommes
R, 2, 3, 9, Ia, III, VII, XI
Kcal: 682,4, EW: 38,7 g, F: 31,5 g, KH: 60,2 g, BS: 6,1 g

Eintopf der Woche -

Nudeleintopf mit buntem Gemüse, wahlweise dazu Hähnchen/ Staff - 5,30 € / Guest - 6,50 € /

R, IX

Kcal: 598, F: 22,1 g, KH: 50,4 g, EW: 40,8 g, BS: 8,2 g