

Speiseplan 28.07.25 - 01.08.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,15 € / Guest - 7,05 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,75 € / Guest - 7,65 €

Querbeet

Staff - 6, € / Guest - 10,70 €

Montag
28.07

siehe Speiseplan Juli

Dienstag
29.07

siehe Speiseplan Juli

Mittwoch
30.07

siehe Speiseplan Juli

Donnerstag
31.07

siehe Speiseplan Juli

Freitag
01.08

Gebackener Camembert mit
Preiselbeeren, Salat & Brötchen
K, 9, Ia, VII

kcal: 862,5g, F: 38,5g, KH: 87,4g, EW: 41,6g, BS: 8,4g

Pasta
mit Spinatrahmsauce und Hähnchenbrust,
dazu Reibekäse
G, Ia, VII

kcal: 653,3, EW: 28,2 g, F: 27,1 g, KH: 78,9 g, BS: 6,5 g

Pochiertes Fischfilet
mit Senfsauce, dazu Brokkoli und Reis
F, Ia, IV, VII, X

kcal: 507,3, EW: 20,4 g, F: 15,9 g, KH: 55,3 g, BS: 7,1 g



Eintopf der Woche -

Pizza Suppe, dazu Brot oder Brötchen

S, Ia, 2, VII, IX

kcal: 453,2, EW: 10,8 g, F: 15,4 g, KH: 60,9 g, BS: 5,1 g

Speiseplan 04.08.25 - 08.08.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 6,90 € / Guest - 8,30 €

Land, Meer & Garten

Staff - 7,90 € / Guest - 9,50 €

Querbeet

Staff - 8,90 € / Guest - 10,70 €

Montag
04.08

Kartoffel-Gemüse-Gratin
K, VII
kcal: 543,4, F: 13,6g, KH: 74,2g, EW: 16,1g BS: 5,7 g

Pasta mit Schinken-Käsesoße
S, 1, 3, 5, Ia, VII
kcal: 743,2, F: 34,0 g, KH: 64,4 g, EW: 22,5 g, BS: 3,6 g

Putendöner
mit Salat und Fladenbrot
G, Ia, III, VII, X, XI
kcal: 625,1, EW: 24,3 g, F: 18,2 g, KH: 75,5 g, BS: 5,4 g

Dienstag
05.08

- Grill Tag -
Vegetarisch Stück mit Salat,
dazu Brot und Dips

- Grill Tag -
1 Fleisch Stück mit Salat,
dazu Brot und Dips

- Grill Tag -
2 Fleisch Stück mit Salat,
dazu Brot und Dips

Mittwoch
06.08

Vegetarische Gemüsemaultasche
mit Schmelzzwiebeln
K, Ia, III, VII, IX
kcal: 654,7, F: 22,4g, KH: 60,3g, EW: 19,4g, BS: 6,4g

Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Pasta
S, Ia, III, VII, IX, X
kcal: 750,5, F: 27,3g, KH: 64,2g, EW: 27,4g BS: 7,4 g

Ofenkartoffel
mit Hähnchenbrust und Kräuterquark
G, VII
kcal: 532,4, EW: 26,8 g, F: 14,6 g, KH: 58,3 g, BS: 9,7 g

Donnerstag
07.08

Reibekuchen mit Apfelmus
K, Ia, III, VII
kcal: 603,7, EW: 10,9 g, F: 25,5 g, KH: 60,6 g, BS: 7,3 g

Mexikanischehackpfanne
mit Hummus, dazu Tortilla
S, 1, 3, 5, I, Ia, IX, X
kcal: 605,4, EW: 20,2 g, F: 35,1 g, KH: 45,6 g, BS: 8,8 g

Schnitzel von Hähnchen
mit Rahmspinat und Kartoffeln
G, Ia, III, VII
kcal: 765,2, EW: 30,3 g, F: 33,6 g, KH: 70,4 g, BS: 8,2 g

Freitag
08.08

Spaghetti "Arrabiata"
mit Knoblauch, Chilischoten und Reibekäse
K, Ia, VII, IX
kcal: 428,7, F: 11,0 g, KH: 63,4 g, EW: 12,8 g, BS: 9,1 g

Grütwurst
mit Speck-Sauerkraut und Salzkartoffeln
S, 1, 4, Ic
kcal: 683,2, EW: 25,5 g, F: 27,3 g, KH: 67,5 g, BS: 7,7 g

Schlemmer-Seelachsfilet "Bordelaise"
mit Tomatensoße und Reis
F, Ia, IV, VII
kcal: 510, F: 15,7g, KH: 50,4g, EW: 32,7g BS: 7,6 g

Eintopf der Woche -

Kohlrouladen-Eintopf
S, Ia, VII, X
kcal: 475,5, EW: 22,8 g, F: 16,5 g, KH: 54,4 g, BS: 9,1 g

Speiseplan 11.08.25 - 15.08.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 6,90 € / Guest - 8,30 €

Land, Meer & Garten

Staff - 7,90 € / Guest - 9,50 €

Querbeet

Staff - 8,90 € / Guest - 10,70 €

Montag
11.08



Lemonpasta
mit Zuckerschoten, Chili, Rucola
K, Ia, VII
kcal: 625,3, F: 17,1g, KH: 73,7g, EW: 34,8g, BS: 6,2g

Kasseler-Lauch-Gratin,
dazu Bratkartoffeln
S, 1, 3, 4, 5, Ia, VII, X
kcal: 661,3, F: 30,6g, KH: 52,4g, EW: 41,8g, BS: 6,2g

Hähnchen-Gemüse-Wok
mit Reis
G, VI, XI
kcal: 511,9, EW: 24,1 g, F: 12,5 g, KH: 70,2 g, BS: 5,9 g

Dienstag
12.08



Mediterrane Bowl mit Quinoa und Hummus
Vegan - Ia, XI
kcal: 638,5, F: 17,3g, KH: 62,5g, EW: 31,2g, BS: 12,3g

Zwiebel - Sahne- Hähnchen,
dazu Gemüserais
G, Ia, VII
kcal: 602,3, EW: 30,1 g, F: 10,2 g, KH: 80,3 g, BS: 6,4 g

Schweinefilet in Curry-Sahne mit Cherrytomaten,
dazu Kartoffeln
S, VII
kcal: 648,5, EW: 36,9 g, F: 33,4 g, KH: 45,2 g, BS: 3,6 g

Mittwoch
13.08



Spinat mit Kartoffeln & Rührei
K, Ia, III, VII
kcal: 585,3, F: 20,2g, KH: 63,6g, EW: 25,2g, BS: 9,7g

Spirelli mit Wurstgulasch
und Reibekäse
S, 1, 3, 5, Ia, IX, X
kcal: 653,7, EW: 20,5 g, F: 25,2 g, KH: 90,4 g, BS: 7,3 g

Zwiebel- Sahne- Hähnchen,
dazu Gemüserais
G, Ia, VII
kcal: 595,6, F: 27,5g, KH: 44,5g, EW: 39,5g, BS: 5,2g

Donnerstag
14.08

Grießbrei
mit Pfirsich
K, Ia, III, VII
kcal: 658,4, F: 14,7g, KH: 72,4g, EW: 15,3g, BS: 5,9g

Phad Thai
S, Ia, V, VI, VII, XI
kcal: 653,7, EW: 20,5g, F: 25, g, KH: 90,4g, BS: 7,3g

Hähnchen „Cordon bleu“
mit Buttererbsen und Petersilien-Kartoffeln
G, Ia, III, VII
kcal: 782,6, F: 30,2g, KH: 53,7g, EW: 57,2g, BS: 8,2g

Freitag
15.08



Buntes Eierragout
mit buntem Gemüse
dazu Petersilienkartoffeln
K, III, VII
kcal: 601,2, EW: 20,4 g, F: 25,8 g, KH: 50,7 g, BS: 5,2 g

Spaghetti "Bolognese"
dazu Reibekäse
S, Ia, VII, IX
kcal: 738,4, F: 29,5g, KH: 68,2g, EW: 44,7g, BS: 7,2g

Matjesfilet
mit Apfel, Zwiebel, Gurke in Sauerrahm,
dazu Dampfkartoffeln
F, IV, VII
kcal: 472,5, F: 28,3 g, KH: 42,1 g, EW: 35,0 g, BS: 6,2 g

Eintopf der Woche

Gemüsesuppe Chinakohl und Kokosmilch wahlweise mit Hühnerfleisch, dazu Baguett
K/G, Ia, VII

kcal: 323,2, EW: 16,1 g, F: 19,4 g, KH: 30,0 g, BS: 6,0 g

Speiseplan 18.08.25 - 22.08.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 6,90 € / Guest - 8,30 €

Land, Meer & Garten

Staff - 7,90 € / Guest - 9,50 €

Querbeet

Staff - 8,90 € / Guest - 10,70 €

Montag
18.08



Spinat mit Kartoffeln & Omlett
K, Ia, III, VII
kcal: 568,3, F: 21,2g, KH: 64,6g, EW: 38,2g, BS: 9,2g

Pasta mit Hackfleischsahne Soße
S, Ia, III, VII
kcal: 743,2, F: 34,0 g, KH: 64,4 g, EW: 22,5 g, BS: 3,6 g

Gedämpftes Seelachsfilet
mit Ingwer, Kurkuma-Dillrahm, Chili, Reis
F, I, IV, VII
kcal: 522,5, EW: 28,7 g, F: 15,4 g, KH: 56,2 g, BS: 9,3 g

Dienstag
19.08



Kartoffelpuffer mit
QuarkDip & Rucola
K, Ia, VII
kcal: 667,4, F: 35,2g, KH: 58,2g, EW: 16,3g, BS: 8,2g



Salatteller
mit Thunfisch & Ei dazu Dressing und Baguette
F/K, III, IV, VII
kcal: 548,5, EW: 36,5 g, F: 20,2 g, KH: 50,3 g, BS: 6,6 g

Lasagne
R, Ia, VII, IX
kcal: 743,2, F: 34,0 g, KH: 64,4 g, EW: 22,5 g, BS: 3,6 g

Mittwoch
20.08



Bärlauchknödel mit
Käse- Sahne- Sauce
K, I, Ia, III, VII
kcal: 606,8, F: 25,3g, KH: 7,5 g, EW: 23,6g, BS: 7,8g

Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Pasta
S, Ia, III, VII, IX, X
kcal: 750,5, F: 27,3g, KH: 64,2g, EW: 27,4g BS: 7,4 g

Chop - Suey
mit Langkornreis
G, VI, IX
kcal: 572,4, EW: 18,6 g, F: 14,2 g, KH: 47,9 g, BS: 5,1 g

Donnerstag
21.08

Schokogermknödel
mit Vanillesoße
K, 2, Ia, VI, VII, VIIIa
kcal: 646,5, F: 28,2g, KH: 106,2g, EW: 10,8g BS: 6,6 g

Geflügelfrikadelle
in Champignon-Lauchrahm an Reis
G, Ia, III, VII, X
kcal: 743, F: 41,6g, KH: 45,5g, EW: 35,1g BS: 9,2 g

Schnitzel Wiener Art
mit Kartoffelsalat
S, Ia, III, VII, X
kcal: 812,7, EW: 26,3 g, F: 35,2 g, KH: 70,3 g, BS: 8,1 g

Freitag
22.08



Sellerieschnitzel
mit Joghurdip und Bulgursalat
K, Ia, III, VII, IX, X
kcal: 513,8, EW: 12,5 g, F: 11,4 g, KH: 62,8 g, BS: 8,7 g

Currywurst
mit fruchtig-scharfer Currysoße, dazu Wedges
S, R, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X
kcal: 788,2 , EW: 20,9 g, F: 34,2 g, KH: 88,9 g, BS: 6,4 g

Pasta mit Gorgonzalosoße
und Hähnchen
G, Ia, VII
kcal: 864,5, EW: 25,4 g, F: 30,7 g, KH: 86,6 g, BS: 8,2 g

Eintopf der Woche -

Erbseneintopf, dazu Brot oder Brötchen

K, Ia, Ib, Ic, IX

kcal: 295,4 , F: 10,2 g, KH: 39,5 g, EW: 20,0 g, BS: 8,0 g

Speiseplan 25.08.25 - 29.08.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 6,90 € / Guest - 8,30 €

Land, Meer & Garten

Staff - 7,90 € / Guest - 9,50 €

Querbeet

Staff - 8,90 € / Guest - 10,70 €

Montag
25.08

Eier in Senfsoße,
dazu Karottensalat und Salzkartoffeln
K, III, VII, X
kcal: 601,2, EW: 20,4 g, F: 25,8 g, KH: 50,7 g, BS: 5,2 g



Paprikagulasch auf Pasta
G, Ia, IX
kcal: 578,9, EW: 32,1 g, F: 19,8 g, KH: 79,5 g, BS: 7,2 g

Bauernpfanne
mit Hackfleisch mit Gemüse und Kartoffeln
R, IX
kcal: 642,6, F: 32,5 g, KH: 56,7 g, EW: 33,9 g, BS: 5,0 g

Dienstag
26.08

- Grill Tag -
Vegetarisch Stück mit Salat,
dazu Brot und Dips

- Grill Tag -
1 Fleisch Stück mit Salat,
dazu Brot und Dips

- Grill Tag -
2 Fleisch Stück mit Salat,
dazu Brot und Dips

Mittwoch
27.08

Radieschen-Quark auf Salzkartoffeln
dazu gemischter Salat
K, VII
kcal: 355 g, F: 7,5 g, KH: 60 g, EW: 18 g, BS: 6 g



Spirelli mit Wurstgulasch
und Reibekäse
S, 1, 3, 5, Ia, IX, X
kcal: 653,7, EW: 20,5 g, F: 25,2 g, KH: 90,4 g, BS: 7,3 g

Geflügelgyros
mit Krautsalat, Tsatsiki & Tomatenreis
G, VII
kcal: 620,4, F: 22,9 g, KH: 59,3 g, EW: 38,3 g, BS: 8,4 g

Donnerstag
28.08

Grießbrei
mit Kirschen
K, Ia, VII
kcal: 543,4, F: 15,7 g, KH: 71,4 g, EW: 15,6 g, BS: 5,1 g

Bratwurst mit Bratensoße, Kartoffeln und Brokkoli
S, 5, IX, X
kcal: 557,3, F: 26,2 g, KH: 53,6 g, EW: 30,6 g, BS: 5,2 g

Hähnchen "Cornflake"
knusprig paniert/gebacken mit Sweet-Chili-Soße und
Kartoffelwedges an frischen Blattsalaten
G, Ia, III
kcal: 624,8, EW: 32,7 g, F: 26,1 g, KH: 58,9 g, BS: 6,7 g

Freitag
29.08

Pasta tricolore mit 4-Käsesoße
K, Ia, VII
kcal: 743,2, F: 34,0 g, KH: 64,4 g, EW: 22,5 g, BS: 3,6 g



Kartoffel-Wirsing-Auflauf
mit Hackfleisch an Salatbeilage
S, Ia, VII
kcal: 569,4, EW: 18,5 g, F: 22,6 g, KH: 65,2 g, BS: 7,8 g

Fischburger
Crispy Fisch auf Burger Bun mit Remoulade,
Salat, Tomate, Zwiebel, dazu Wedges
F, 1, 2, 3, I, Ia, III, VII, X, XI
kcal: 847,6, F: 41,3 g, KH: 91,4 g, EW: 33,6 g, BS: 8,5 g

Eintopf der Woche

Reiseintopf mit buntem Gemüse wahlweise mit Rindfleisch
R/K, IX
kcal: 386,1, EW: 20,9 g, F: 12,2 g, KH: 45,7 g, BS: 8,1 g