

Speiseplan 29.09.25 - 03.10.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,15 € / Guest - 7,05 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,75 € / Guest - 7,65 €

Querbeet

Staff - 6,15€ / Guest - 8,05 €

Montag
29.09

**Ofenkartoffel mit Kräuterquark
und Salatbeilage**

K, VII
Kcal: 520,4, F: 10,0 g, KH: 68,0 g, EW: 14,0 g, BS: 7,0 g

One Pot Bolognese Pasta dazu Reibekäse
S, Ia, VII, IX

Kcal: 700g, F: 29,5g, KH: 68g, EW: 44g, BS: 7g

**Panierte Hähnchenbrust mit Käse,
dazu Tomaten-Pestosoße und Reis**
G, Ia, III, VII, Ic

Kcal: 653,3, EW: 28,2 g, F: 27,1 g, KH: 78,9 g, BS: 6,5 g

Dienstag
30.09

Falafel-Bowl mit Couscous und frischem Salat
K, Ia, Vegan

Kcal: 354,2, EW: 8,3 g, F: 10,9 g, KH: 45,1 g, BS: 6,4 g

**Chinakohl-Hack-Kartoffel Auflauf
mit Kartoffeln, Zwiebeln und Sahne**
S, VII

Kcal: 650,7, EW: 25,5 g, F: 25,2 g, KH: 55 g, BS: 7,3 g

**Geschnetzeltes Züricher Art
mit Champignons und Spätzle**
G, Ia, III, VII, IX, X

Kcal: 795,3, EW: 36,3 g, F: 38,9 g, KH: 70,4 g, BS: 5,3 g

Mittwoch
01.10

Kartoffel mit Kräuterquark
K, VII

Kcal: 353,9, EW: 8,4 g, F: 10,3 g, KH: 55,4 g, BS: 5,7 g

Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Pasta
S, Ia, III, VII, IX, X

Kcal: 750,5, F: 27,3g, KH: 64,2g, EW: 27,4g BS: 7,4 g

**Hähnchenbrust
in Pestosoße, dazu Kaisergemüse und Reis**
G, Ia, VII, VIII

Kcal: 780,5, F: 32,3g, KH: 65,2g, EW: 52,4g BS: 6,4 g

Donnerstag
02.10

**Germknödel
mit Vanillesoße, dazu Zimt & Zucker**
K, 2, Ia, VI, VII, VIIIa

Kcal: 503,5, EW: 8,9 g, F: 12,2 g, KH: 80,1 g, BS: 6,6 g

**Geflügelgyros
mit Krautsalat, Tsatsiki & Reis**
G, VII

Kcal: 720,5, F: 26,3g, KH: 65,2g, EW: 54,4g BS: 6,4 g

**Münchener Schnitzel
mit Röstkartoffeln und Salatbeilage**
S, Ia, III, VII, X

Kcal: 812,7, EW: 26,3 g, F: 35,2 g, KH: 70,3 g, BS: 8,1 g

Freitag
03.10

Tag der Deutschen Einheit - Wir haben geschlossen

Eintopf der Woche

Möhreneintopf, dazu Brot oder Brötchen
K, Ia, Ib, Ic, IX

Kcal: 295,4, F: 10,2 g, KH: 39,5 g, EW: 20,0 g, BS: 8,0 g

Speiseplan 06.10.25 - 10.10.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,15 € / Guest - 7,05 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,75 € / Guest - 7,65 €

Querbeet

Staff - 6,15€ / Guest - 8,05 €

Montag
06.10

Röstiecke
mit buntem Gemüse und Sauce Hollandaise
K, Ia, III, VII, IX
Kcal: 669,7, F: 38,3 g, KH: 60,4 g, EW: 12,1 g, BS: 9,2 g

Kürbis-Pfanne
mit Hähnchenstreifen und gebratenem Reis
G, Ia, VII
Kcal: 635,7, F: 19,3 g, KH: 65,4 g, EW: 40,1 g, BS: 7,2 g

Bratwurst
mit Bratensoße, dazu Kartoffeln und Sauerkraut
S, 5, VII, IX, X
Kcal: 744,3, EW: 28,2 g, F: 38,8 g, KH: 55,6 g, BS: 8,2 g

Dienstag
07.10

Kürbis Mac and Cheese
mit Salatbeilage
K, Ia, VII
Kcal: 783,5, EW: 28,4 g, F: 30,7 g, KH: 90,6 g, BS: 7,2 g

Glasiertes Aprikosen-Hähnchen
mit Currysoße und Reis
G, VII
Kcal: 679,7, F: 21,3 g, KH: 75,4 g, EW: 38,1 g, BS: 5,2 g

Roulade vom Schwein
mit Rahmsoße und Bratkartoffeln
S, Ia, VII, X
Kcal: 748,3, EW: 33,2 g, F: 32,8 g, KH: 58,6 g, BS: 7,2 g

Mittwoch
08.10

Gemüserisotto
K, VII, IX
Kcal: 623,7, EW: 38,5 g, F: 17,2 g, KH: 90,4 g, BS: 7,3 g

Spirelli mit Wurstgulasch
und Reibekäse
S, 1, 3, 5, Ia, IX, X
Kcal: 653,7, EW: 20,5 g, F: 25,2 g, KH: 90,4 g, BS: 7,3 g

Geflügelfleischkäse
mit Spiegelei, dazu lauwarmer Kartoffelsalat
G, 1, 3, 4, 5, III, VII, IX, X
Kcal: 639,3, EW: 35,2 g, F: 30,8 g, KH: 55,6 g, BS: 6,2 g

Donnerstag
09.10

Quarkkeulchen mit Apfelmus
K, 1, 3, Ia, III, VII, XII
Kcal: 750,7, EW: 18,5 g, F: 19,2 g, KH: 120,4 g, BS: 8,3 g

Kürbis-Gratin
mit Hähnchenstreifen, Zwiebeln und Bergkäse gratiniert,
an Blattsalat mit Kürbiskern-Dressing
G, Ia, VII
Kcal: 703,7, EW: 45,5 g, F: 40,2 g, KH: 35,4 g, BS: 7,3 g

Hähnchen-Schnitzel
mit Sesampanade und Nudelpfanne
G, Ia, III, VI, XI
Kcal: 712,3, EW: 29,5 g, F: 28,3 g, KH: 75,4 g, BS: 6,2 g

Freitag
10.10

Eier in Senfsoße,
dazu Karottensalat und Salzkartoffeln
K, III, VII, X
Kcal: 601,2, EW: 20,4 g, F: 25,8 g, KH: 50,7 g, BS: 5,2 g

Tortellini alla Panna
mit cremiger Soße und knusprigen Speckwürfeln
S, 1, 3, 4, 5, Ia, III, VII
Kcal: 888,2, EW: 35,4 g, F: 21,8 g, KH: 75,7 g, BS: 5,2 g

Gebratenes Seelachsfilet
aus Kürbis-Kokos-Curry und Limettenreis
F, Ia, III, VII, X
Kcal: 586,5, EW: 35,9 g, F: 21,6 g, KH: 60,4 g, BS: 7,1 g

Eintopf der Woche -

Hokkaidokürbis - Cremesuppe mit Ingwer
K, VII, IX
Kcal: 228,4 , F: 9,2 g, KH: 32,5 g, EW: 24,0 g, BS: 8,0 g

Speiseplan 13.10.25 - 17.10.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,15 € / Guest - 7,05 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,75 € / Guest - 7,65 €

Querbeet

Staff - 6,15€ / Guest - 8,05 €

Montag
13.10

**Gemüse-Nudel-Auflauf,
dazu Blattsalat**

K, Ia, VII

Kcal: 635,2, EW: 22,9 g, F: 18,2 g, KH: 85,9 g, BS: 8,4 g

**Currywurst
mit fruchtig-scharfer Currysoße, dazu Pommes**

S, R, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X

Kcal: 788,2, EW: 20,9 g, F: 34,2 g, KH: 88,9 g, BS: 6,4 g

**Geschnetzeltes Züricher Art
mit Champignons und Reis**

G, VII

Kcal: 700,2, EW: 38,9 g, F: 12,2 g, KH: 80,9 g, BS: 5,4 g

Dienstag
14.10

**Vegetarische Brokkoli-Bowl
mit sommerlichem Couscous Salat**

K, Ia, XI

Kcal: 532,2, EW: 29,8 g, F: 12,6 g, KH: 80,7 g, BS: 12,3 g

**Frikadelle vom Schwein
mit Bratkartoffeln und buntem Gemüse,
dazu Bratensoße**

S, Ia, III, X

Kcal: 689,2, EW: 29,8 g, F: 28,6 g, KH: 58,7 g, BS: 6,3 g

**Hähnchenschenkel
mit Ofengemüse und Couscous**

G, Ia

Kcal: 612,4, EW: 27,6 g, F: 18,7 g, KH: 69,8 g, BS: 6,9 g

Mittwoch
15.10

**Blumenkohl-Kichererbsen-Curry,
dazu Reis**

K

Kcal: 501,5, EW: 12,7 g, F: 15,3 g, KH: 70,9 g, BS: 10,5 g

Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Pasta

S, Ia, III, VII, IX, X

Kcal: 750,5, F: 27,3g, KH: 64,2g, EW: 27,4g BS: 7,4 g3 g

**Geflügelbratwurst mit Geflügelsoße,
dazu Kohlragigemüse und Kartoffeln**

G, VII, IX

Kcal: 580,4, EW: 32,6 g, F: 33,7 g, KH: 39,8 g, BS: 7,9 g

Donnerstag
16.10

Milchreis mit Apfelmus, dazu Zucker & Zimt

K, 3, VII

Kcal: 778,5, EW: 16,7 g, F: 11,3 g, KH: 150,9 g, BS: 5,5 g

**Chicken Teriyaki
mit Asiamüse und Sesamreis**

G, Ia, VI, XI

Kcal: 850,2, EW: 69,5 g, F: 32,3 g, KH: 76,5 g, BS: 6,7 g

**Schnitzel von Schwein
mit Rahmspinat und Kartoffeln**

S, Ia, III, VII

Kcal: 765,2, EW: 30,3 g, F: 33,6 g, KH: 70,4 g, BS: 8,2 g

Freitag
17.10

**Käsespätzle
mit Röstzwiebel und Salat**

K, Ia, III, VII

Kcal: 900,5, EW: 31,7 g, F: 58,3 g, KH: 102,9 g, BS: 8,5 g

**Gebatener Kassler
auf Fass-Sauerkraut, Senfkartoffeln und Bratensoße**

S, 1, 3, 4, 5, Ia, IX, X

Kcal: 683,2, EW: 25,5 g, F: 27,3 g, KH: 67,5 g, BS: 7,7 g

**Gedämpftes Seelachsfilet
mit Ingwer, Kurkuma-Dillrahm, Chili, Vollkornreis**

F, I, IV, VII

Kcal: 522,5, EW: 28,7 g, F: 15,4 g, KH: 56,2 g, BS: 9,3 g

Eintopf der Woche -

Sächsische Kartoffelsuppe mit Brot oder Brötchen

K, Ia, Ib, Ic, IX

Kcal: 453,2, EW: 10,8 g, F: 15,4 g, KH: 60,9 g, BS: 5,1 g

Speiseplan 20.10.25 - 24.10.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,15 € / Guest - 7,05 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,75 € / Guest - 7,65 €

Querbeet

Staff - 6,15 € / Guest - 8,05 €

Montag
20.10

Linsencurry
mit Mango, Ananas und Kokos, dazu Reis
K
Kcal: 683,5, EW: 18,7 g, F: 20,9 g, KH: 95,9 g, BS: 12,4 g

Klopse nach "Königsberger Art"
mit Kapernsoße, dazu Kartoffeln
S, R, Ia, III, VII
Kcal: 733,7, EW: 35,5 g, F: 35,2 g, KH: 50,4 g, BS: 6,3 g

Schupfnudel-Hähnchen-Pfanne
mit mediterranem Gemüse und Kräuterschmand
G, Ia, III, VII, IX
Kcal: 764,7, EW: 38,5 g, F: 28,2 g, KH: 70,4 g, BS: 6,3 g

Dienstag
21.10

Vegetarisches Käse-Blumenkohl-Schnitzel
mit sommerlichen Couscous Salat und Sesam Dip
K, Ia, VII, XI
Kcal: 700,5, EW: 28,7 g, F: 32,9 g, KH: 70,9 g, BS: 8,4 g

Asiatische Chilihack-Gemüsepfanne
mit Reis
S
Kcal: 655,7, EW: 35,5 g, F: 28,2 g, KH: 60,4 g, BS: 8,3 g

Saxonia-Burger
Rindfleisch-Patty mit Käse, Salat, Soßen im frischen
Burgerbrötchen, dazu Wedges
R, 1, 2, 3, Ia, III, VII, X, XI
Kcal: 987,4, F: 50,9g, KH: 95,3g, EW: 3g BS: 8,4 g

Mittwoch
22.10

Rahmpilze
mit böhmischen Knödeln
und frischen Kräutern
K, Ia, III, VII
Kcal: 705,5, EW: 18,7 g, F: 25,9 g, KH: 70,9 g, BS: 6,4 g

Spirelli mit Wurstgulasch
und Reibekäse
S, 1, 3, 5, Ia, IX, X
Kcal: 653,7, EW: 20,5 g, F: 25,2 g, KH: 90,4 g, BS: 7,3 g

Hähnchenkeule
mit Erbsengemüse und Kartoffeln, dazu Bratenjus
(G, VII)
Kcal: 643,5, EW: 42,6 g, F: 29,1 g, KH: 38,4 g, BS: 7,3 g

Donnerstag
23.10

Hausgemachte Zimtschnecke
mit Vanillesoße und Apfelragout
K, Ia, VII
Kcal: 603,7, EW: 10,9 g, F: 25,5 g, KH: 60,6 g, BS: 7,3 g

Hirtenpfanne "griechischer Art"
mit Hähnchenstreifen, Reisnudeln und Joghurt-Dip
G, Ia, VII
Kcal: 603,7, EW: 10,9 g, F: 25,5 g, KH: 60,6 g, BS: 7,3 g

Schnitzel "Strindberg"
mit Wedges und Buttergemüse
S, Ia, III, VII, X
Kcal: 884,6, F: 46,2g, KH: 65g, EW: 45g, BS: 9g

Freitag
24.10

Kartoffeln
mit Kräuterquark und Leinöl, dazu Salat
dazu wahlweise Leberwurst
K, VII - S, R, 1, 3
Kcal: 353,9, EW: 8,4 g, F: 10,3 g, KH: 55,4 g, BS: 5,7 g

Pasta mit Schinken-Sahnesoße
S, 1, 3, 4, 5, VII
Kcal: 723,7, EW: 22,5 g, F: 21,2 g, KH: 80,4 g, BS: 7,5 g

Panierter Fisch des Tages
mit Kartoffelsalat, dazu Remoulade
F, Ia, IV, VII
Kcal: 612,7, EW: 21,5 g, F: 29,8 g, KH: 57,9 g, BS: 6,3 g

Eintopf der Woche

Feurige Gulaschsuppe
S, I, Ia, IX, X

Kcal: 326,2, F: 8,6 g, KH: 54,5 g, EW: 13,7 g, BS: 13,4 g

Speiseplan 27.10.25 - 31.10.2025

VeggieZauber & ZuckerLiebe

Staff - 5,15 € / Guest - 7,05 €

Land, Meer & Garten

Staff - 5,75 € / Guest - 7,65 €

Querbeet

Staff - 6,15€ / Guest - 8,05 €

Montag
27.10

Spaghetti
mit Tomatensoße optional mit Reibekäse
K, Ia, VII
Kcal: 501,1, EW: 15,3 g, F: 20,4 g, KH: 80,4 g, BS: 10,3 g

Kassler-Kartoffel-Lauch-Gratin
mit Salatbeilage
S, 1, 3, 4, VII
Kcal: 684,2, EW: 40,4 g, F: 25,8 g, KH: 45,7 g, BS: 8,2 g

Gebratene Hähnchenbrust mit Tomatensoße,
dazu Grillgemüse und Rosmarindrillinge
G, VII
Kcal: 535,1, EW: 48,3 g, F: 17,4 g, KH: 35,4 g, BS: 7,3 g

Dienstag
28.10

Griechische-Bowl
mit Kichererbsen, Hirtenkäse, Oliven auf knackigem
Salat mit Gurke, Tomate, Joghurt Dressing
K, Ia, VII
Kcal: 414,6, EW: 9,7 g, F: 13,9 g, KH: 51,1 g, BS: 4,4 g

Zwiebel - Sahne- Hähnchen,
dazu Gemüsereis
G, Ia, VII
Kcal: 687,2, EW: 42,4 g, F: 24,8 g, KH: 65,7 g, BS: 6,2 g

Gefüllte Paprikaschote auf Tomatensoße
und Kartoffeln
S, Ia, IV
Kcal: 550,7, EW: 28,5g, F: 19, g, KH: 60,4g, BS: 9,3g

Mittwoch
29.10

2 Spiegeleier
mit Gurkensalat und Bratkartoffeln
K, III, VII
Kcal: 498,2, EW: 10,8 g, F: 18,2 g, KH: 60,5 g, BS: 8,9 g

Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Pasta
S, Ia, III, VII, IX, X
Kcal: 750,5, F: 27,3g, KH: 64,2g, EW: 27,4g BS: 7,4 g

Khao Pad Gai
Gebratener Reis mit Hähnchensteifen
und Gemüse
G, 1, Ia, III, VIS, Ia
Kcal: 673,5, F: 19,3g, KH: 75,2g, EW: 38,4g BS: 6,4 g

Donnerstag
30.10

Eierkuchen
mit Karamellsoße und Beerenragout
K, Ia, III, VII
Kcal: 938,3, F: 35,5 g, KH: 129,2 g, EW: 20,7 g, BS: 6,5 g

Chili con Carne
mit Reis
S
Kcal: 659,4, F: 20,3g, KH: 76,7g, EW: 32,9g, BS: 12,2

Hähnchen Cordon Bleu an Kräuterdilligen und
Mischgemüse,
dazu Kräuterquark-Dip
G, 1, 3, 4, 5, Ia, III, VII
Kcal: 778,4, F: 32,3g, KH: 55,7g, EW: 48,9g, BS: 8,4

Freitag
31.10

Reformationstag - Wir haben geschlossen

Eintopf der Woche -

Linsensuppe "süß-sauer" mit Wurzelgemüse, dazu Brot

K, Ia, Ib, Ic, IX
Kcal: 438,9, EW: 14,3 g, F: 18,2 g, KH: 62,4 g, BS: 5,4 g