



Datum		Vegetarisch/Vegan	Tagesgericht 1	Tagesgericht 2
Mo	2. Dez.	Mac and Cheese mit Salatbeilage K, Ia, VII Kcal: 800,5, EW: 25,4 g, F: 30,7 g, KH: 100,6 g, BS: 8,2 g	Asiapfanne mit Hähnchen , asiatischem Gemüse und Reis G, Ia, VI, XI Kcal: 602,3, EW: 30,3 g, F: 10,2 g, KH: 80,3 g, BS: 6,4 g	Gefüllte Paprikaschote auf Tomatensoße und Kartoffeln S, Ia, IV Kcal: 498,4, EW: 15,3 g, F: 20,1 g, KH: 65,7 g, BS: 9,1 g
Di	3. Dez.	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln K, VII, I, III, 3, 9 Kcal: 601,2, EW: 18,3 g, F: 35,2 g, KH: 60,7 g, BS: 4,5 g	Pizza Suppe mit Brot oder Brötchen S, Ia, 2, VII, IX Kcal: 453,2, EW: 10,8 g, F: 15,4 g, KH: 60,9 g, BS: 5,1 g	Fischrikadellen mit Kartoffel-Wedges und Kräuterdip F, V, III, VII Kcal: 573,9, EW: 22,4 g, F: 25,3 g, KH: 50,6 g, BS: 3,8 g
Mi	4. Dez.	Gemüserisotto K, IX Kcal: 398,4, EW: 10,2 g, F: 15,3 g, KH: 70,3 g, BS: 10,4 g	Spirelli mit Wurstgulasch und Reibekäse S, 1, 3, 5, Ia, IX, X Kcal: 653,7, EW: 20,5 g, F: 25,2 g, KH: 90,4 g, BS: 7,3 g	Zitronenhähnchen mit Buntgemüse und Couscous G, Ia, IX Kcal: 553,8, EW: 25,3 g, F: 12,1 g, KH: 65,2 g, BS: 8,4 g
Do	5. Dez.	Shakshuka mit Baguette K, Ia, III, VII 453,2, EW: 12,1 g, F: 20,6 g, KH: 60,9 g, BS: 6,1 g	Hähnchengulasch mit Paprika und Spätzle G, Ia, III, VII Kcal: 678,9, EW: 32,1 g, F: 19,8 g, KH: 79,5 g, BS: 7,2 g	Schnitzel Wiener Art mit Kartoffelsalat S, Ia, III, VII, X Kcal: 812,7, EW: 26,3 g, F: 35,2 g, KH: 70,3 g, BS: 8,1 g
Fr	6. Dez.	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesoße K, Ia, III, VII Kcal: 748,9, EW: 15,8 g, F: 30,1 g, KH: 100,2 g, BS: 8,9 g	Schweinegeschnetzeltes mit Gemüse, dazu Pasta S, Ia, IX Kcal: 613,7, EW: 28,1 g, F: 25,7 g, KH: 70,6 g, BS: 6,4 g	Pochiertes Fischfilet mit Senfsoße, dazu Möhregemüse und Dillkartoffeln F, Ia, IV, VII Kcal: 507,3, EW: 20,4 g, F: 15,9 g, KH: 55,3 g, BS: 7,1 g

Winterliche Kohlwoche

Mo	9. Dez.	Eier in Senfsoße , dazu Karottensalat und Salzkartoffeln K, III, VII, X Kcal: 601,2, EW: 20,4 g, F: 25,8 g, KH: 50,7 g, BS: 5,2 g	Kartoffel-Wirsing-Auflauf mit Hackfleisch an Salatbeilage S, Ia, VII Kcal: 555,4, EW: 18,5 g, F: 18,2 g, KH: 65,2 g, BS: 7,8 g	Pasta mit Putentreiben in Spinatrahmsauce, dazu Reibekäse G, Ia, VII Kcal: 653,3, EW: 28,2 g, F: 27,1 g, KH: 78,9 g, BS: 6,5 g
Di	10. Dez.	Blumenkohl-Kichererbsen-Curry , dazu Reis K, VII Kcal: 501,5, EW: 12,7 g, F: 15,3 g, KH: 70,9 g, BS: 10,5 g	Soljanka , dazu Brot oder Brötchen S, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X Kcal: 438,9, EW: 14,9 g, F: 18,2 g, KH: 62,4 g, BS: 5,4 g	Wirsingroulade in deftiger Jus mit Salzkartoffeln S, III, VII, IX, X Kcal: 510,8, EW: 20,9 g, F: 24,3 g, KH: 55,5 g, BS: 8,2 g
Mi	11. Dez.	2 Mais-Lauch-Rösti mit Kräuterquark, dazu Salat K, III, VII Kcal: 403,8, EW: 10,5 g, F: 12,4 g, KH: 60,8 g, BS: 8,7 g	Jägerschnitzel mit Pasta & Tomatensoße S, 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX, X Kcal: 653,7, EW: 22,1 g, F: 25,7 g, KH: 80,6 g, BS: 6,3 g	Schweinebraten mit gerösteten Rosenkohl mit Speckwürfel und Kloßen S, 1, 3, 4, 5, Ia, XII Kcal: 748,6, EW: 32,5 g, F: 31,9 g, KH: 63,2 g, BS: 7,9 g
Do	12. Dez.	Rosenkohl-Bowl auf Kürbis-Hummus und Risolee-Kartoffeln K, XI Kcal: 354,2, EW: 8,3 g, F: 10,9 g, KH: 45,1 g, BS: 6,4 g	Grünkohl mit Knacker, dazu Salzkartoffeln S, 1, 3, 5, Ia, IX, X Kcal: 605,4, EW: 20,2 g, F: 35,1 g, KH: 45,6 g, BS: 8,8 g	Hähnchen-Schnitzel mit Sesampanade und Nudelpfanne G, Ia, III, VI, XI Kcal: 712,3, EW: 29,5 g, F: 28,3 g, KH: 75,4 g, BS: 6,2 g
Fr	13. Dez.	Kartoffelpuffer mit Apfelragout, dazu Zucker & Zimt K, Ia, III Kcal: 603,7, EW: 10,9 g, F: 25,9 g, KH: 60,6 g, BS: 7,3 g	Hähnchen-Gemüse-Wok mit Reis G, VI, XI Kcal: 511,9, EW: 24,1 g, F: 12,5 g, KH: 70,2 g, BS: 5,9 g	Roulade vom Schwein mit Rahmsauce und Bratkartoffeln S, Ia, VII, X Kcal: 748,3, EW: 33,2 g, F: 32,8 g, KH: 58,6 g, BS: 7,2 g
Mo	16. Dez.	Fruchtig-scharfes Gemüsecurry mit Basmatireis K, Ia, VII Kcal: 453,9, EW: 12,2 g, F: 15,1 g, KH: 70,4 g, BS: 10,1 g	Gebratener Kassler auf Fass-Sauerkraut, Senfkartoffeln und Bratensoße S, 1, 3, 4, 5, Ia, IX, X Kcal: 683,2, EW: 25,5 g, F: 27,3 g, KH: 67,5 g, BS: 7,7 g	Schwarzbiergulasch vom Rind mit grünen Bohnen, dazu Knödeln R, Ia, Ic, III, VII, IX Kcal: 703,8, EW: 22,6 g, F: 30,8 g, KH: 85,5 g, BS: 8,6 g
Di	17. Dez.	Käse-Lauch Suppe mit Käse-Sahne Soße, dazu Brot oder Brötchen K, 2, Ia, Ib, Ic, VII Kcal: 553,6, EW: 15,6 g, F: 20,7 g, KH: 80,3 g, BS: 6,8 g	Frikadelle vom Schwein mit Bratkartoffeln und buntem Gemüse, dazu Bratensoße S, Ia, III, X Kcal: 689,2, EW: 29,8 g, F: 28,6 g, KH: 58,7 g, BS: 6,3 g	Hähnchenschmelz mit Ofengemüse und Couscous G, Ia Kcal: 612,4, EW: 27,6 g, F: 18,7 g, KH: 69,8 g, BS: 6,9 g
Mi	18. Dez.	2 Spiegeleier mit Gurkensalat und Bratkartoffeln K, III, VII Kcal: 498,2, EW: 10,8 g, F: 18,2 g, KH: 60,5 g, BS: 8,9 g	Chili con Carne mit Reis S Kcal: 632,5, EW: 22,5 g, F: 18,7 g, KH: 85,3 g, BS: 9,2 g	Lasagne Bolognese R, S, I, Ia, VII, IX Kcal: 756,1, EW: 29,3 g, F: 32,4 g, KH: 80,1 g, BS: 8,3 g
Do	19. Dez.	Rahmpilze mit böhmischen Knödeln und frischen Kräutern K, Ia, III, VII Kcal: 705,5, EW: 18,7 g, F: 25,9 g, KH: 70,9 g, BS: 6,4 g	Putendöner mit Salat und Fladenbrot G, Ia, III, VII, X, XI Kcal: 625,1, EW: 24,3 g, F: 18,2 g, KH: 75,5 g, BS: 5,4 g	Schnitzel von Schwein mit Rahmspinat und Kartoffeln S, Ia, III, VII Kcal: 765,2, EW: 30,3 g, F: 33,6 g, KH: 70,4 g, BS: 8,2 g
Fr	20. Dez.	Vanille-Grießbrei an Kirschkörnern und Zucker-Zimt K, 9, VII, I Kcal: 451,7, EW: 10,2 g, F: 12,5 g, KH: 75,6 g, BS: 6,2 g	Putenleber mit Schmorzwiebeln, Äpfeln und Kartoffelstampf G, 5, VII, I Kcal: 623,4, EW: 24,6 g, F: 22,3 g, KH: 66,4 g, BS: 7,4 g	Gedämpftes Seelachsfilet mit Ingwer, Kurkuma-Dillrahm, Chili, Vollkornreis F, I, IV, VII Kcal: 522,5, EW: 28,7 g, F: 15,4 g, KH: 56,2 g, BS: 9,3 g

Mo 23. Nov. Geschlossen

Di 24. Nov.  **Fröhliche Weihnachten**
wünscht Ihnen das Küchen-Team
von Saxonia-Catering Betriebsrestaurants 

Mi 25. Nov. Geschlossen

Do 26. Nov. Geschlossen

Fr 27. Nov. Geschlossen

Mo 30. Dez. Geschlossen

Di 31. Dez.  **Das Küchen-Team von**
Saxonia-Catering Betriebsrestaurants
wünscht Ihnen und Ihrer Familie einen Guten Rutsch ins neue Jahr 