



Datum		Menü 1 MA: 5,00 / Gäste: 7,40	Menü 2 MA: 5,50 € / Gäste: 7,90 €	Menü 3 MA: 6,00 € / Gäste: 8,50 € * Spezialpreis
Mo	02.Dez	<b>Mac and Cheese</b> mit Salatbeilage K, Ia, VII Kcal: 800.5, EW: 25.4 g, F: 30.7 g, KH: 100.6 g, BS: 8.2 g	<b>Asiapfanne mit Hähnchen,</b> asiatischem Gemüse und Reis G, Ia, VI, XI Kcal: 602.3, EW: 30.1 g, F: 20.2 g, KH: 80.3 g, BS: 6.4 g	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> auf Tomatensoße und Kartoffeln S, Ia, IV Kcal: 498.4, EW: 15.3 g, F: 20.1 g, KH: 65.7 g, BS: 9.1 g
Di	03.Dez	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln K, VII, I, III, 3, 9 Kcal: 601.2, EW: 18.3 g, F: 35.2 g, KH: 60.7 g, BS: 4.5 g	<b>Pizza Suppe</b> mit Brot oder Brötchen S, Ia, 2, VII, IX Kcal: 453.2, EW: 10.8 g, F: 15.4 g, KH: 60.9 g, BS: 5.1 g	<b>Fischfrikadellen</b> mit Kartoffel-Wedges und Kräuterdip F, V, III, VII Kcal: 573.9, EW: 22.4 g, F: 25.3 g, KH: 50.6 g, BS: 3.8 g
Mi	04.Dez	<b>Gemüserisotto</b> K, IX Kcal: 398.4, EW: 10.2 g, F: 15.3 g, KH: 70.3 g, BS: 10.4 g	<b>Spirelli mit Wurstgulasch</b> und Reibekäse S, 1, 3, 5, Ia, IX, X Kcal: 653.7, EW: 20.5 g, F: 25.2 g, KH: 90.4 g, BS: 7.3 g	<b>Zitronenhähnchen</b> mit Buntgemüse und Couscous G, Ia, IX Kcal: 553.8, EW: 25.3 g, F: 12.1 g, KH: 65.2 g, BS: 8.4 g
Do	05.Dez	<b>Shakshuka</b> mit Baguette K, Ia, III, VII 453.2, EW: 12.1 g, F: 20.6 g, KH: 60.9 g, BS: 6.1 g	<b>Hähnchengulasch</b> mit Paprika und Spätzle G, Ia, III, VII Kcal: 678.9, EW: 32.1 g, F: 19.8 g, KH: 79.5 g, BS: 7.2 g	<b>Schnitzel Wiener Art</b> mit Kartoffelsalat S, Ia, III, VII, X Kcal: 812.7, EW: 26.3 g, F: 35.2 g, KH: 70.3 g, BS: 8.1 g
Fr	06.Dez	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Rosinen und Vanillesoße K, Ia, III, VII Kcal: 748.9, EW: 15.8 g, F: 30.1 g, KH: 100.2 g, BS: 8.9 g	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Gemüse, dazu Pasta S, Ia, IX Kcal: 613.7, EW: 28.1 g, F: 25.7 g, KH: 70.6 g, BS: 6.4 g	<b>Pochiertes Fischfilet</b> mit Senfsoße, dazu Möhrengemüse und Dillkartoffeln F, Ia, IV, VII Kcal: 507.3, EW: 20.4 g, F: 15.9 g, KH: 55.3 g, BS: 7.1 g
Mo	09.Dez	<b>Eier in Senfsoße,</b> dazu Karottensalat und Salzkartoffeln K, III, VII, X Kcal: 601.2, EW: 20.4 g, F: 25.8 g, KH: 50.7 g, BS: 5.2 g	<b>Kartoffel-Wirsing-Auflauf</b> mit Hackfleisch an Salatbeilage S, Ia, VII Kcal: 555.4, EW: 18.5 g, F: 22.6 g, KH: 65.2 g, BS: 7.8 g	<b>Pasta</b> mit Putenstreifen in Spinatrahmsauce, dazu Reibekäse G, Ia, VII Kcal: 653.3, EW: 28.2 g, F: 27.1 g, KH: 78.9 g, BS: 6.5 g
Di	10.Dez	<b>Blumenkohl-Kichererbsen-Curry,</b> dazu Reis K, VIII Kcal: 501.5, EW: 12.7 g, F: 15.3 g, KH: 70.9 g, BS: 10.5 g	<b>Soljanka,</b> dazu Brot oder Brötchen S, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X Kcal: 438.9, EW: 14.3 g, F: 18.2 g, KH: 62.4 g, BS: 5.4 g	<b>Wirsingroulade</b> in deftiger Jus mit Salzkartoffeln S, III, VII, IX, X Kcal: 510.8, EW: 20.9 g, F: 24.3 g, KH: 55.6 g, BS: 8.2 g
Mi	11.Dez	<b>2 Mais-Lauch-Rösti</b> mit Kräuterquark, dazu Salat K, III, VII Kcal: 403.8, EW: 10.5 g, F: 12.4 g, KH: 60.8 g, BS: 8.7 g	<b>Jägerschnitzel mit</b> Pasta & Tomatensoße S, 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX, X Kcal: 653.7, EW: 22.1 g, F: 28.7 g, KH: 80.6 g, BS: 6.3 g	<b>Schweinebraten</b> mit gerösteten Rosenkohl mit Speckwürfel und Klößen S, 1, 3, 4, 5, Ia, XII Kcal: 748.6, EW: 32.5 g, F: 31.8 g, KH: 63.2 g, BS: 7.9 g
Do	12.Dez	<b>Rosenkohl-Bowl</b> auf Kürbis-Hummus und Risolee-Kartoffeln K, XI Kcal: 354.2, EW: 8.3 g, F: 10.9 g, KH: 45.1 g, BS: 6.4 g	<b>Grünkohl</b> mit Knacker, dazu Salzkartoffeln S, 1, 3, 5, Ia, IX, X Kcal: 605.4, EW: 20.2 g, F: 35.1 g, KH: 45.6 g, BS: 8.8 g	<b>Hähnchen-Schnitzel</b> mit Sesampanade und Nudelpfanne G, Ia, III, VI, XI Kcal: 712.3, EW: 29.5 g, F: 28.3 g, KH: 75.4 g, BS: 6.2 g
Fr	13.Dez	<b>Kartoffelpuffer</b> mit Apfelragout, dazu Zucker & Zimt K, Ia, III Kcal: 603.7, EW: 10.9 g, F: 25.5 g, KH: 60.6 g, BS: 7.3 g	<b>Hähnchen-Gemüse-Wok</b> mit Reis G, VI, XI Kcal: 511.9, EW: 24.1 g, F: 12.5 g, KH: 70.2 g, BS: 5.9 g	<b>Roulade vom Schwein</b> mit Rahmsauce und Bratkartoffeln S, Ia, VII, X Kcal: 748.3, EW: 33.2 g, F: 32.8 g, KH: 58.6 g, BS: 7.2 g
Mo	16. Dez	<b>Fruchtig-scharfes Gemüsecurry</b> mit Basmatireis K, Ia, VII Kcal: 453.9, EW: 12.2 g, F: 15.1 g, KH: 70.4 g, BS: 10.1 g	<b>Gebratener Kassler</b> auf Fass-Sauerkraut, Senfkartoffeln und Bratensoße S, 1, 3, 4, 5, Ia, IX, X Kcal: 683.2, EW: 25.5 g, F: 27.3 g, KH: 67.5 g, BS: 7.7 g	<b>Schwarzbiergulasch vom Rind</b> mit grünen Bohnen, dazu Knödeln R, Ia, Ic, III, VII, IX Kcal: 703.8, EW: 22.6 g, F: 30.8 g, KH: 85.5 g, BS: 8.6 g
Di	17. Dez	<b>Käse-Lauch Suppe</b> mit Käse-Sahne Soße, dazu Brot oder Brötchen K, 2, Ia, Ib, Ic, VII Kcal: 553.6, EW: 15.6 g, F: 20.7 g, KH: 80.3 g, BS: 6.8 g	<b>Frikadelle vom Schwein</b> mit Bratkartoffeln und buntem Gemüse, dazu Bratensoße S, Ia, III, X Kcal: 689.2, EW: 29.8 g, F: 28.6 g, KH: 58.7 g, BS: 6.3 g	<b>Hähnchenschinken</b> mit Ofengemüse und Couscous G, Ia Kcal: 612.4, EW: 27.6 g, F: 18.7 g, KH: 69.8 g, BS: 6.9 g
Mi	18. Dez	<b>2 Spiegeleier</b> mit Gurkensalat und Bratkartoffeln K, III, VII Kcal: 498.2, EW: 10.8 g, F: 18.2 g, KH: 60.5 g, BS: 8.9 g	<b>Chili con Carne</b> mit Reis S Kcal: 632.5, EW: 22.5 g, F: 18.7 g, KH: 85.3 g, BS: 9.2 g	<b>Lasagne Bolognese</b> R, 5, I, Ia, VII, IX Kcal: 756.1, EW: 29.3 g, F: 32.4 g, KH: 80.1 g, BS: 8.3 g
Do	19. Dez	<b>Rahmpilze</b> mit böhmischen Knödeln und frischen Kräutern K, Ia, III, VII Kcal: 705.5, EW: 18.7 g, F: 25.9 g, KH: 70.9 g, BS: 6.4 g	<b>Putendöner</b> mit Salat und Fladenbrot G, Ia, III, VII, X, XI Kcal: 625.1, EW: 24.3 g, F: 18.2 g, KH: 75.5 g, BS: 5.4 g	<b>Schnitzel von Schwein</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln S, Ia, III, VII Kcal: 765.2, EW: 30.3 g, F: 33.6 g, KH: 70.4 g, BS: 8.2 g
Fr	20. Dez	<b>Vanille-Grießbrei</b> an Kirschrütze und Zucker-Zimt K, 9, VII, I Kcal: 451.7, EW: 10.2 g, F: 12.5 g, KH: 75.6 g, BS: 6.2 g	<b>Putenleber</b> mit Schmorzwiebeln, Äpfeln und Kartoffelstampf G, 5, VII, I Kcal: 623.4, EW: 24.6 g, F: 22.3 g, KH: 66.4 g, BS: 7.4 g	<b>Gedämpftes Seelachsfilet</b> mit Ingwer, Kurkuma-Dillrahm, Chili, Vollkornreis F, I, IV, VII Kcal: 522.5, EW: 28.7 g, F: 15.4 g, KH: 56.2 g, BS: 9.3 g
Mo	23. Dez	<b>Geschlossen</b>		
Di	24. Dez	 <p><i>Frohe Weihnachten</i> wünscht Ihnen das Küchen-Team von Saxonia-Catering Betriebsrestaurants</p> 		
Mi	25. Dez			
Do	26. Dez	<b>Geschlossen</b>		
Fr	27. Dez	<b>Geschlossen</b>		
Mo	30. Dez	<b>Geschlossen</b>		
Di	31. Dez	 <p><i>Das Küchen-Team von</i> <i>Saxonia-Catering Betriebsrestaurants</i> wünscht Ihnen und Ihrer Familie einen Guten Rutsch ins neue Jahr</p> 		