

Datum		Menü 1 MA: 4,90 € / Gäste: 6,50 €	Menü 2 MA: 5,90 € / Gäste: 7,20 €
Mo	02. Dez	Mac and Cheese mit Salatbeilage K, Ia, VII Kcal: 800.5, EW: 25.4 g, F: 30.7 g, KH: 100.6 g, BS: 8.2 g	Gefüllte Paprikaschote auf Tomatensoße und Kartoffeln S, Ia, IV Kcal: 498.4, EW: 15.3 g, F: 20.1 g, KH: 65.7 g, BS: 9.1 g
Di	03. Dez	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln K, VII, I, III, 3, 9 Kcal: 601.2, EW: 18.3 g, F: 35.2 g, KH: 60.7 g, BS: 4.5 g	Fischfrikadellen mit Kartoffel-Wedges und Kräuterdip F, V, III, VII Kcal: 573.9, EW: 22.4 g, F: 25.3 g, KH: 50.6 g, BS: 3.8 g
Mi	04. Dez	Gemüserisotto K, IX Kcal: 398.4, EW: 10.2 g, F: 15.3 g, KH: 70.3 g, BS: 10.4 g	Spirelli mit Wurstgulasch und Reibekäse S, 1, 3, 5, Ia, IX, X Kcal: 653.7, EW: 20.5 g, F: 25.2 g, KH: 90.4 g, BS: 7.3 g
Do	05. Dez	Shakshuka mit Baguette K, Ia, III, VII 453.2, EW: 12.1 g, F: 20.6 g, KH: 60.9 g, BS: 6.1 g	Schnitzel Wiener Art mit Kartoffelsalat S, Ia, III, VII, X Kcal: 812.7, EW: 26.3 g, F: 35.2 g, KH: 70.3 g, BS: 8.1 g
Fr	06. Dez	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesoße K, Ia, III, VII Kcal: 748.9, EW: 15.8 g, F: 30.1 g, KH: 100.2 g, BS: 8.9 g	Schweinegeschnetzeltes mit Gemüse, dazu Pasta S, Ia, IX Kcal: 613.7, EW: 28.1 g, F: 25.7 g, KH: 70.6 g, BS: 6.4 g
Winterliche Kohlwoche			
Mo	09. Dez	Eier in Senfsoße, dazu Karottensalat und Salzkartoffeln K, III, VII, X Kcal: 601.2, EW: 20.4 g, F: 25.8 g, KH: 50.7 g, BS: 5.2 g	Kartoffel-Wirsing-Auflauf mit Hackfleisch an Salatbeilage S, Ia, VII Kcal: 555.4, EW: 18.5 g, F: 22.6 g, KH: 65.2 g, BS: 7.8 g
Di	10. Dez	Blumenkohl-Kichererbsen-Curry, dazu Reis K, VIII Kcal: 501.5, EW: 12.7 g, F: 15.3 g, KH: 70.9 g, BS: 10.5 g	Wirsingroulade in deftigem Jus mit Salzkartoffeln S, III, VII, IX, X Kcal: 510.8, EW: 20.9 g, F: 24.3 g, KH: 55.6 g, BS: 8.2 g
Mi	11. Dez	2 Mais-Lauch-Rösti mit Kräuterquark, dazu Salat K, III, VII Kcal: 403.8, EW: 10.5 g, F: 12.4 g, KH: 60.8 g, BS: 8.7 g	Schweinebraten mit gerösteten Rosenkohl mit Speckwürfel und Klößen S, 1, 3, 4, 5, Ia, XII Kcal: 748.6, EW: 32.5 g, F: 31.8 g, KH: 63.2 g, BS: 7.9 g
Do	12. Dez	Rosenkohl-Bowl auf Kürbis-Hummus und Risolee-Kartoffeln K, XI Kcal: 354.2, EW: 8.3 g, F: 10.9 g, KH: 45.1 g, BS: 6.4 g	Hähnchen-Schnitzel mit Sesampanade und Nudelpfanne G, Ia, III, VI, XI Kcal: 712.3, EW: 29.5 g, F: 28.3 g, KH: 75.4 g, BS: 6.2 g
Fr	13. Dez	Kartoffelpuffer mit Apfelragout, dazu Zucker & Zimt K, Ia, III Kcal: 603.7, EW: 10.9 g, F: 25.5 g, KH: 60.6 g, BS: 7.3 g	Hähnchen-Gemüse-Wok mit Reis G, VI, XI Kcal: 511.9, EW: 24.1 g, F: 12.5 g, KH: 70.2 g, BS: 5.9 g
Mo	16. Dez	Fruchtig-scharfes Gemüsecurry mit Basmatireis K, Ia, VII Kcal: 453.9, EW: 12.2 g, F: 15.1 g, KH: 70.4 g, BS: 10.1 g	Schwarzbieregulasch vom Rind mit grünen Bohnen, dazu Knödeln R, Ia, Ic, III, VII, IX Kcal: 703.8, EW: 22.6 g, F: 30.8 g, KH: 85.5 g, BS: 8.6 g
Di	17. Dez	Käse-Lauch Suppe mit Käse-Sahne Soße, dazu Brot oder Brötchen K, 2, Ia, Ib, Ic, VII Kcal: 553.6, EW: 15.6 g, F: 20.7 g, KH: 80.3 g, BS: 6.8 g	Hähnchenschinkel mit Ofengemüse und Couscous G, Ia Kcal: 612.4, EW: 27.6 g, F: 18.7 g, KH: 69.8 g, BS: 6.9 g
Mi	18. Dez	2 Spiegeleier mit Gurkensalat und Bratkartoffeln K, III, VII Kcal: 498.2, EW: 10.8 g, F: 18.2 g, KH: 60.5 g, BS: 8.9 g	Lasagne Bolognese R, 5, I, Ia, VII, IX Kcal: 756.1, EW: 29.3 g, F: 32.4 g, KH: 80.1 g, BS: 8.3 g
Do	19. Dez	Rahmpilze mit böhmischen Knödeln und frischen Kräutern K, Ia, III, VII Kcal: 705.5, EW: 18.7 g, F: 25.9 g, KH: 70.9 g, BS: 6.4 g	Schnitzel von Schwein mit Rahmspinat und Kartoffeln S, Ia, III, VII Kcal: 765.2, EW: 30.3 g, F: 33.6 g, KH: 70.4 g, BS: 8.2 g
Fr	20. Dez	Vanille-Grießbrei an Kirschgrütze und Zucker-Zimt K, 9, VII, I Kcal: 451.7, EW: 10.2 g, F: 12.5 g, KH: 75.6 g, BS: 6.2 g	Gedämpftes Seelachsfilet mit Ingwer, Kurkuma-Dillrahm, Chili, Vollkornreis F, I, IV, VII Kcal: 522.5, EW: 28.7 g, F: 15.4 g, KH: 56.2 g, BS: 9.3 g
Mo	23. Dez	Geschlossen	
Di	24. Dez	 Frohe Weihnachten wünscht Ihnen das Küchen-Team von Saxonia-Catering Betriebsrestaurants 	
Mi	25. Dez	Geschlossen	
Do	26. Dez	Geschlossen	
Fr	27. Dez	Geschlossen	
Mo	30. Dez	Geschlossen	
Di	31. Dez	 Das Küchen-Team von Saxonia-Catering Betriebsrestaurants wünscht Ihnen und Ihrer Familie einen Guten Rutsch ins neue Jahr 	