

| Datum                        |         | Menü 1<br>MA: 4,90 € / Gäste: 6,50 €  | Menü 2<br>MA: 5,90 € / Gäste: 7,20 €   |
|------------------------------|---------|---|--|
| Mo                           | 02. Dez | <b>Mac and Cheese</b><br>mit Salatbeilage<br>K, Ia, VII<br>Kcal: 800.5, EW: 25.4 g, F: 30.7 g, KH: 100.6 g, BS: 8.2 g   | <b>Gefüllte Paprikaschote</b><br>auf Tomatensoße<br>und Kartoffeln<br>S, Ia, IV<br>Kcal: 498.4, EW: 15.3 g, F: 20.1 g, KH: 65.7 g, BS: 9.1 g                           |
| Di                           | 03. Dez | <b>Rührei</b><br>mit Rahmspinat und Salzkartoffeln<br>K, VII, I, III, 3, 9<br>Kcal: 601.2, EW: 18.3 g, F: 35.2 g, KH: 60.7 g, BS: 4.5 g   | <b>Fischfrikadellen</b><br>mit Kartoffel-Wedges und Kräuterdip<br>F, V, III, VII<br>Kcal: 573.9, EW: 22.4 g, F: 25.3 g, KH: 50.6 g, BS: 3.8 g                          |
| Mi                           | 04. Dez | <b>Gemüserisotto</b><br>K, IX<br>Kcal: 398.4, EW: 10.2 g, F: 15.3 g, KH: 70.3 g, BS: 10.4 g   | <b>Spirelli mit Wurstgulasch</b><br>und Reibekäse<br>S, 1, 3, 5, Ia, IX, X<br>Kcal: 653.7, EW: 20.5 g, F: 25.2 g, KH: 90.4 g, BS: 7.3 g                                |
| Do                           | 05. Dez | <b>Shakshuka</b><br>mit Baguette<br>K, Ia, III, VII<br>453.2, EW: 12.1 g, F: 20.6 g, KH: 60.9 g, BS: 6.1 g  | <b>Schnitzel Wiener Art</b><br>mit Kartoffelsalat<br>S, Ia, III, VII, X<br>Kcal: 812.7, EW: 26.3 g, F: 35.2 g, KH: 70.3 g, BS: 8.1 g                                   |
| Fr                           | 06. Dez | <b>Kaiserschmarrn</b><br>mit Rosinen und Vanillesoße<br>K, Ia, III, VII<br>Kcal: 748.9, EW: 15.8 g, F: 30.1 g, KH: 100.2 g, BS: 8.9 g   | <b>Schweinegeschnetzeltes</b><br>mit Gemüse, dazu Pasta<br>S, Ia, IX<br>Kcal: 613.7, EW: 28.1 g, F: 25.7 g, KH: 70.6 g, BS: 6.4 g                                      |
| <b>Winterliche Kohlwoche</b> |         |   |  |
| Mo                           | 09. Dez | <b>Eier in Senfsoße,</b><br>dazu Karottensalat und Salzkartoffeln<br>K, III, VII, X<br>Kcal: 601.2, EW: 20.4 g, F: 25.8 g, KH: 50.7 g, BS: 5.2 g  | <b>Kartoffel-Wirsing-Auflauf</b><br>mit Hackfleisch an Salatbeilage<br>S, Ia, VII<br>Kcal: 555.4, EW: 18.5 g, F: 22.6 g, KH: 65.2 g, BS: 7.8 g                         |
| Di                           | 10. Dez | <b>Blumenkohl-Kichererbsen-Curry,</b><br>dazu Reis<br>K, VIII<br>Kcal: 501.5, EW: 12.7 g, F: 15.3 g, KH: 70.9 g, BS: 10.5 g   | <b>Wirsingroulade</b><br>in deftigem Jus mit Salzkartoffeln<br>S, III, VII, IX, X<br>Kcal: 510.8, EW: 20.9 g, F: 24.3 g, KH: 55.6 g, BS: 8.2 g                         |
| Mi                           | 11. Dez | <b>2 Mais-Lauch-Rösti</b><br>mit Kräuterquark, dazu Salat<br>K, III, VII<br>Kcal: 403.8, EW: 10.5 g, F: 12.4 g, KH: 60.8 g, BS: 8.7 g   | <b>Schweinebraten</b><br>mit gerösteten Rosenkohl<br>mit Speckwürfel und Klößen<br>S, 1, 3, 4, 5, Ia, XII<br>Kcal: 748.6, EW: 32.5 g, F: 31.8 g, KH: 63.2 g, BS: 7.9 g |
| Do                           | 12. Dez | <b>Rosenkohl-Bowl</b><br>auf Kürbis-Hummus und Risolee-Kartoffeln<br>K, XI<br>Kcal: 354.2, EW: 8.3 g, F: 10.9 g, KH: 45.1 g, BS: 6.4 g  | <b>Hähnchen-Schnitzel</b><br>mit Sesampanade und Nudelpfanne<br>G, Ia, III, VI, XI<br>Kcal: 712.3, EW: 29.5 g, F: 28.3 g, KH: 75.4 g, BS: 6.2 g                        |
| Fr                           | 13. Dez | <b>Kartoffelpuffer</b><br>mit Apfelragout, dazu Zucker & Zimt<br>K, Ia, III<br>Kcal: 603.7, EW: 10.9 g, F: 25.5 g, KH: 60.6 g, BS: 7.3 g  | <b>Hähnchen-Gemüse-Wok</b><br>mit Reis<br>G, VI, XI<br>Kcal: 511.9, EW: 24.1 g, F: 12.5 g, KH: 70.2 g, BS: 5.9 g   |
| Mo                           | 16. Dez | <b>Fruchtig-scharfes Gemüsecurry</b><br>mit Basmatireis<br>K, Ia, VII<br>Kcal: 453.9, EW: 12.2 g, F: 15.1 g, KH: 70.4 g, BS: 10.1 g   | <b>Schwarzbieregulasch vom Rind</b><br>mit grünen Bohnen,<br>dazu Knödeln<br>R, Ia, Ic, III, VII, IX<br>Kcal: 703.8, EW: 22.6 g, F: 30.8 g, KH: 85.5 g, BS: 8.6 g      |
| Di                           | 17. Dez | <b>Käse-Lauch Suppe</b><br>mit Käse-Sahne Soße,<br>dazu Brot oder Brötchen<br>K, 2, Ia, Ib, Ic, VII<br>Kcal: 553.6, EW: 15.6 g, F: 20.7 g, KH: 80.3 g, BS: 6.8 g  | <b>Hähnchenschenkel</b><br>mit Ofengemüse und Couscous<br>G, Ia<br>Kcal: 612.4, EW: 27.6 g, F: 18.7 g, KH: 69.8 g, BS: 6.9 g   |
| Mi                           | 18. Dez | <b>2 Spiegeleier</b><br>mit Gurkensalat und Bratkartoffeln<br>K, III, VII<br>Kcal: 498.2, EW: 10.8 g, F: 18.2 g, KH: 60.5 g, BS: 8.9 g  | <b>Lasagne Bolognese</b><br>R, 5, I, Ia, VII, IX<br>Kcal: 756.1, EW: 29.3 g, F: 32.4 g, KH: 80.1 g, BS: 8.3 g  |
| Do                           | 19. Dez | <b>Rahmpilze</b><br>mit böhmischen Knödeln<br>und frischen Kräutern<br>K, Ia, III, VII<br>Kcal: 705.5, EW: 18.7 g, F: 25.9 g, KH: 70.9 g, BS: 6.4 g   | <b>Schnitzel von Schwein</b><br>mit Rahmspinat und Kartoffeln<br>S, Ia, III, VII<br>Kcal: 765.2, EW: 30.3 g, F: 33.6 g, KH: 70.4 g, BS: 8.2 g                          |
| Fr                           | 20. Dez | <b>Vanille-Grießbrei</b><br>an Kirschgrütze und Zucker-Zimt<br>K, 9, VII, I<br>Kcal: 451.7, EW: 10.2 g, F: 12.5 g, KH: 75.6 g, BS: 6.2 g  | <b>Gedämpftes Seelachsfilet</b><br>mit Ingwer, Kurkuma-Dillrahm, Chili, Vollkornreis<br>F, I, IV, VII<br>Kcal: 522.5, EW: 28.7 g, F: 15.4 g, KH: 56.2 g, BS: 9.3 g     |
| Mo                           | 23. Dez | <b>Geschlossen</b>  |  |
| Di                           | 24. Dez |  <b>Frohe Weihnachten</b><br>wünscht Ihnen das Küchen-Team<br>von Saxonia-Catering Betriebsrestaurants    |  |
| Mi                           | 25. Dez | <b>Geschlossen</b>  |  |
| Do                           | 26. Dez | <b>Geschlossen</b>  |  |
| Fr                           | 27. Dez | <b>Geschlossen</b>  |  |
| Mo                           | 30. Dez | <b>Geschlossen</b>  |  |
| Di                           | 31. Dez |  <b>Das Küchen-Team von</b><br><b>Saxonia-Catering Betriebsrestaurants</b><br>wünscht Ihnen und Ihrer Familie einen Guten Rutsch ins neue Jahr  |  |