

Datum		Tagesgericht 1	Tagesgericht 3
Di	7. Jan.	PASTA-TAG Wählen Sie aus verschiedenen Nudelsorten, 3 Soßen und zweierlei Käsen Ihre perfekte Kombination Vegetarisch/Fisch,Fleisch	
		Käsesoße (K,2,VI)	Jägerschnitzel mit Tomatensoße (S,la,1,4,3,lx,la)
Mi	8. Jan.	Milchreis mit Apfelmus/Zucker und Zimt (K,VII,1)	Rindergulasch mit Kartoffeln und Rotkohl (R,1)
Do	9. Jan.	2 Eier in Senfsoße dazu Kartoffeln und Möhrensalat (K,VII,III,X,1,2)	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln (F,1,VII,I)
Fr	10. Jan.	Röstis mit Pilzrahmsoße (K,VII,I,)	Hausgemachte Boulette mit Kartoffeln und Mischgemüse (S,R,la,X,IX)
Eintopf der Woche		grüner Bohneneintopf mit Kasseler mit Brötchen (S,1,3)	
Mo	13. Jan.	Kartoffeltaschen mit frischkäse gefüllt dazu Salat (K,la,VII)	Currywurst mit Pommes und fruchtiger Currysoße (S,1,1,la,X)
Di	14. Jan.	PASTA-TAG Wählen Sie aus verschiedenen Nudelsorten, 3 Soßen und zweierlei Käsen Ihre perfekte Kombination Vegetarisch/Fisch,Fleisch	
		Pasta aglio e olio (K,I,)	Bolognese (S,I,1)
Mi	15. Jan.	Quark-Grieß-Auflauf mit Apfelmus (K,I,la,VII,III)	Burger mit Wedges (S,K,I,VII,1)
Do	16. Jan.	Gnocchi Bowl mit Tomaten,Gurke,Ruccola und Feta-Soße (K,I,la,1,VII)	Fisch mit Gemüse und Reis (F,VII,X,1)
Fr	17. Jan.	Schupfnudelpfanne (K,la,1,2)	Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln (S,1,2,la,X)
Eintopf der Woche		Blumenkohl-Hack-Kartoffelsuppe mit Brötchen (S,1)	
Mo	20. Jan.	Omelett mit Spinat und Kartoffeln (K,III,)	Grünkohl mit Kartoffeln und Knacker (S,1,)
Di	21. Jan.	PASTA-TAG Wählen Sie aus verschiedenen Nudelsorten, 3 Soßen und zweierlei Käsen Ihre perfekte Kombination Vegetarisch/Fisch,Fleisch	
		Pasta mit Pilzrahmsoße (K,VII,I,1)	Pasta mit Gulasch (S,I,,1)
Mi	22. Jan.	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (K,VII,I)	Putenleber an Kartoffel-Zwiebel-Stampf dazu Apfelkompott (G,VII,I,1,)
Do	23. Jan.	Bowl mit Kürbis, Grünkohl, Quinoa, karamellisierten Zwiebeln, Rote Beete und Aprikosen (K,1)	Schlemmerfilet "Bordelaise Style" mit Vollkornreis und Bunten Gemüse (F,IV,VII,X,1)
Fr	24. Jan.	Buntes Linsencurry (K,VII,VIII)	Cordon Bleu mit Möhrengemüse und Kartoffeln (G,VII,la,X,1,IX)
Eintopf der Woche		Gulaschsuppe mit Brötchen (S,la)	
Mo	27. Jan	Käseschnitzel auf CousCous-Salat (K,la,III,VII)	Bratwurst mit Kohlrabigemüse, Kartoffeln und Soße (S,1,X)
Di	28. Jan	PASTA-TAG Wählen Sie aus verschiedenen Nudelsorten, 3 Soßen und zweierlei Käsen Ihre perfekte Kombination Vegetarisch/Fisch,Fleisch	
		Napoli (K,1,3,)	Wurstgulasch (S,1,2,X,la)
Mi	29. Jan	Quarkkälchen mit Waldbeerensoße (K,I,la,VII)	Zitronenschweinebraten auf gebratenen Gemüse dazu Kartoffeln (S,1,)
Do	30. Jan	Ofenkartoffel mit Sour Cream und Salat (K,la,VII)	Panierter Fisch des Tages mit Gemüse und Kartoffeln (F,1,2,la,X,VII)
Fr	31. Jan	Karotten-Mais-Curry mit Bulgur und Salat (K,I,VII)	Putenschnitzel mit Kroketten, Schwarzwurzel und Geflügelsoße (G,la,X)
Eintopf der Woche		Blumenkohlcremesüppchen mit Croutons und Brötchen (K,la,VII)	
Änderungen unter Vorbehalt			